



Mitteilungen

Gemeinde Oberhelfenschwil

Redaktion Mitteilungsblatt
Dorfstrasse 9
9621 Oberhelfenschwil
Telefon 058 228 23 43
Fax 058 228 23 44
www.oberhelfenschwil.ch
kanzlei@oberhelfenschwil.ch

erscheint 14-täglich
nächste Ausgabe: Donnerstag, 17. April 2014
Redaktionsschluss: Freitag, 11. April 2014, 12.00 Uhr

Ausgabe Nr. 7 | 3. April 2014



Bürgerversammlung vom 24. März 2014

Bürgerversammlung 2014

An der Bürgerversammlung vom 24. März 2014 nahmen 70 Stimmberechtigte teil. Der Antrag des Gemeinderats und der Geschäftsprüfungskommission, die Rechnung 2013 zu genehmigen, wurde ohne Gegenstimme gutgeheissen.

Wir danken Ihnen für das Vertrauen und die Teilnahme an der Bürgerversammlung. Ihr Interesse motiviert uns, mit Ihnen zusammen die Entwicklung und Zukunft der Gemeinde Oberhelfenschwil positiv und aktiv zu gestalten.

Das Protokoll der Bürgerversammlung liegt vom **7. bis 22. April 2014** bei der Gemeindkanzlei, Büro 1, öffentlich auf.

Während der Auflagefrist können stimmberechtigte Personen beim Departement des Innern des Kantons St. Gallen, Regierungsgebäude, 9001 St. Gallen, Beschwerde gegen das Protokoll erheben. Die Beschwerde hat einen Antrag zu enthalten.

Der Gemeinderat

Neues Gemeinschaftsgrab

Das bestehende Gemeinschaftsgrab auf dem Friedhof genügt den Anforderungen an ein zeitgemässes und würdiges Gemeinschaftsgrab nicht mehr. Mit dem Voranschlag 2014 hat die Bürgerschaft deshalb einen Betrag von Fr. 20'000.-- für eine Neugestaltung bewilligt. In Zusammenarbeit mit der katholischen und der reformierten Kirchgemeinde hat eine Kommission zusammen mit Roman Menzi, Künstler aus Ebnat-Kappel, die Neugestaltung geplant und sich für eine schlichte Ausführung ausgesprochen.

Die Kommission entschied sich für einen ellipsenförmigen Stellriemen aus gehauenen Sandstein und für die Pflanzung einer Stieleiche. Im Innern der Ellipse wird eine naturnahe Ruderalfläche angelegt, in welcher die Asche in der Urne oder lose beigesetzt werden kann. Um das Grab herum wird eine Freifläche mit einer Sitzbank gestaltet. Das neue Gemeinschaftsgrab findet seinen Platz am westlichen Ende des Friedhofs. Es wird im Laufe der nächsten Wochen erstellt. Für die Beisetzung der Asche im Gemeinschaftsgrab wird ein Reglement erarbeitet.

Der Gemeinderat

Sanierung Feldstrasse: Baubeginn 2. Etappe

Nachdem die Vorarbeiten abgeschlossen sind und die Koordinations-sitzung mit den betroffenen Werken und Firmen stattgefunden hat, kann mit den Arbeiten für die Sanierung der 2. Etappe der Feldstrasse in den nächsten Tagen begonnen werden.

Die Bauarbeiten dauern voraussichtlich bis Ende Juni. An einzelnen Tagen kann es zu grösseren Behinderungen kommen, die Zufahrt zu den einzelnen Grundstücken im Bereich der Baustelle wird jedoch wenn immer möglich gewährleistet.

Während den Bauarbeiten kann es jedoch vorkommen, dass das Kehrichtfahrzeug darauf angewiesen ist, dass die Kehrichtsäcke, Biotonnen und Papierbündel gesammelt bereit gestellt werden. Eine Abholung des Sammelguts vor der Haustüre ist nicht immer möglich. Wir werden Sie nach Möglichkeit im Mitteilungsblatt informieren.

Wir hoffen auf eine einwandfreie Abwicklung des Projekts und dass sich Lärm, Schmutz und weitere Einschränkungen im Rahmen halten. Wir danken der Bevölkerung schon heute herzlich für das entgegengebrachte Verständnis.

Gemeinderat Oberhelfenschwil

Häcksel Touren 2014

Die kommende Häckseltour wird am Dienstag, **15. April 2014**, durch Bruno Jud durchgeführt. Anmeldung bitte bis Montag, 14. April 2014, 16.00 Uhr, bei der Gemeindeverwaltung, Tel. 058 228 23 43.

Das Häckselmaterial wie Stauden, Äste, Baum- und Strauchschnitt bis max. 10 cm Durchmesser muss bis Dienstagmorgen, 15. April 2014, 07.00 Uhr, geordnet an der Strasse bereitgestellt werden. Mit Erde und Steinen verschmutztes Material kann nicht verarbeitet und muss aussortiert werden. Wir machen Sie darauf aufmerksam, dass das wilde Entsorgen von Gartenabfällen (im Wald etc.) verboten ist. Zuwiderhandlungen werden bestraft.

Gemeindekanzlei Oberhelfenschwil

Feuerwehr Neckertal / Zug D / Übungen

Donnerstag, **10. April 2014**

20.00 Uhr, Oberhelfenschwil / Gruppe 1 + 2 (Brandbekämpfung)

Giftsammelstelle der Gemeinde Oberhelfenschwil

Die Gemeindesammelstelle für Gift- und Sonderabfälle aus privaten Haushaltungen ist jeweils am **ersten Samstag im Monat** geöffnet. Die Abgabestelle befindet sich beim Bauamtsmagazin Oberhelfenschwil an der Ausserdorfstrasse (auf der östlichen Seite des Gebäudes). Das Abgabegut wird durch das Bauamtspersonal entgegen genommen.

Öffnungszeiten: **5. April, 3. Mai und 7. Juni 2014**

jeweils von 09.30 bis 11.00 Uhr

In der Gemeindesammelstelle können nur Gift- und Sonderabfälle aus privaten Haushalten abgegeben werden. Gift- und Sonderabfälle aus Gewerbe und Industrie sind über den Lieferanten oder über eine der regionalen Sammelstellen in St. Gallen, Buchs, Jona oder Wil zu entsorgen. Vielen Dank.

Bauamt Oberhelfenschwil

Zivilstandsnachrichten Oberhelfenschwil

Todesfälle

01.03.2014 **Ledermann Peter Heinz**, Bürger von Madiswil BE, wohnhaft gewesen in 9126 Necker, Reichenaustrasse 3 (mit Aufenthalt im Altersheim Brunnadern)

07.03.2014 **Fankhauser Ulrich**, Bürger von Trub BE, wohnhaft gewesen in 9126 Necker, Reichenaustrasse 3

23.03.2014 **Göldi Albert Guido**, Bürger von Rüthi SG, wohnhaft gewesen in 9621 Oberhelfenschwil, Bogenstrasse 7

Geburt

24.02.2014 **Salievski Albion**, Staatsangehörigkeit Mazedonien, Sohn des Salievski Agim und der Salievska-Bajramoska Razije, wohnhaft in Necker, Oberhelfenschwilerstrasse 4

Altpapier- und Kartonsammlung Oberhelfenschwil/Wasserfluh

Freitag, **4. April 2014**, ab 07.00 Uhr, auf dem Gebiet Dorf Oberhelfenschwil und Wasserfluh

Bitte bringen Sie das Altpapier und den Karton an die dafür vorgesehenen Sammelpunkte. Über die Sammelpunkte gibt die Gemeindekanzlei unter Tel. 058 228 23 43 Auskunft oder Sie können diese auf unserer Website www.oberhelfenschwil.ch / Verwaltung Behörden / Umwelt Entsorgung / Sammelstellen abrufen. Zwischen Wigetshof und Oberhelfenschwil kann das Altpapier am Strassenrand deponiert werden.

Katholische Kirche Oberhelfenschwil Gottesdienste

| | | | |
|-------------|-------------------------|------------|---|
| Freitag, | 4. April 2014 , | 09.30 Uhr, | Eucharistiefeier |
| Samstag, | 5. April 2014 , | 18.30 Uhr, | Versöhnungs- und Eucharistiefeier |
| Dienstag, | 8. April 2014 , | 09.30 Uhr, | Rosenkranzgebet |
| Freitag, | 11. April 2014 , | 09.30 Uhr, | Eucharistiefeier |
| Sonntag, | 13. April 2014 , | 08.30 Uhr, | Familiengottesdienst mit Palmweihe vor der Kirche |
| Dienstag, | 15. April 2014 , | 09.30 Uhr, | Rosenkranzgebet |
| Donnerstag, | 17. April 2014 , | 20.00 Uhr, | Eucharistiefeier |

Evang. – ref. Kirchgemeinde Unteres Neckertal Gottesdienste - Kirchenkreis Oberhelfenschwil

| | | | |
|-------------|-------------------------|------------|-------------------------|
| Sonntag, | 6. April 2014 , | 10.00 Uhr, | Gottesdienst |
| Sonntag, | 13. April 2014 , | 10.00 Uhr, | Gottesdienst |
| | | 20.00 Uhr, | ökumenische Taizé-Feier |
| Donnerstag, | 17. April 2014 , | 10.15 Uhr, | Andacht im Dorfplatz |

Freitag, **2. Mai 2014**, findet ein Tagesausflug für Senioren an den Zürisee statt.

Abfahrt Necker, ehemaliges Schäfli, 10.00 Uhr
Oberhelfenschwil, vor dem Volg, 10.10 Uhr.

Kosten Fr. 35.--

Anmeldung bis 28. April 2014 bei Heidi Hofstetter, Tel. 071 374 15 34
oder bei Marianne Kugler, Tel. 071 374 19 26

Gemeindegala vom 13. September 2014 Nachfolgerin oder Nachfolger von Ruedi Kugler gesucht...

Am 13. September 2014 findet die zweite Gemeindegala statt. An diesem Abend werden besondere Leistungen der Oberhelfenschwiler Vereine und deren Einzelmitglieder, die in den letzten zwei Jahren erbracht wurden, gewürdigt. Als einer der Höhepunkte wird zum zweiten Mal eine Oberhelfenschwilerin oder ein Oberhelfenschwiler des Jahres gekürt.

Der Würdigungsrat mit fünf Mitgliedern der letzten Gemeindegala bleibt in der Zusammensetzung für die Gemeindegala 2014 bestehen. Er wird von Alois Oswald geleitet. Die anderen Mitglieder sind Persönlichkeiten aus der Gemeinde, die ein Teil des Lebens in der Gemeinde sind und Vereine, Anlässe und weitere Aktivitäten der Gemeinde sehr gut kennen. Diese Mitglieder bleiben weiterhin geheim, damit sie sich voll und ganz auf diese ehrenvolle Aufgabe konzentrieren können.

Nun sind Sie an der Reihe. Machen Sie Vorschläge für eine würdige Oberhelfenschwilerin des Jahres oder einen würdigen Oberhelfenschwiler des Jahres. Wer kennt eine Person, welche mit überdurchschnittlichem Engagement in den letzten Jahren etwas zum Wohl oder guten Image unserer Gemeinde beigetragen hat und dadurch einen Dank, eine Würdigung verdient? Dies kann in allen möglichen Bereichen sein (kulturell, sozial, politisch, usw.). Wichtig ist, dass diese Person Wohnsitz in der Gemeinde Oberhelfenschwil hat. Teilen Sie uns diese Person mit.

Sie können **bis spätestens 17. Mai 2014** Vorschläge machen:

Per Post: Alois Oswald, Würdigungsrat, Feldwiesstr. 15,
9621 Oberhelfenschwil

Per Telefon: Tel. 078 753 81 78 / Per Mail: aos@thurweb.ch

Wichtig ist, dass Sie genaue Angaben machen:

- Name, Vorname und Adresse der von Ihnen vorgeschlagenen Person.
- Grund für die Auszeichnung.

Falls Sie im Hintergrund bleiben wollen, können Sie den Vorschlag anonym einreichen.

Der Würdigungsrat wird anschliessend darüber entscheiden, wer an der Gemeindegala 2014 zum Oberhelfenschwiler oder zur Oberhelfenschwilerin des Jahres ausgezeichnet wird. Diese Person wird vor der Gemeindegala durch den Würdigungsrat informiert, öffentlich aber erst am Anlass bekannt gegeben. Es soll bis zum Schluss spannend bleiben.

Wir freuen uns auf Ihre Vorschläge.

Würdigungsrat der Gemeindegala 2014, Alois Oswald

Grabräumung Friedhof Oberhelfenschwil

Die gesetzliche Grabesruhe läuft bei Erdbestattungen von Erwachsenen und bei Urnengräbern nach 20 Jahren und bei Urnenwandgräbern nach 10 Jahren ab.

Die Angehörigen der Verstorbenen wurden schriftlich ersucht, die Grabsteine und Urnenplatten bis **15. April 2014** zu entfernen. Danach kann über die Grabsteine und Pflanzen entschädigungslos verfügt werden (Art. 27 VV zum Gesetz über die Friedhöfe und Bestattungen).

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an den Friedhofgärtner, Wisi Widmer, Tel. 071 374 22 27 oder Natel 079 333 78 72. Herr Widmer wird Ihnen gerne über die Art und den Zeitpunkt der Grabräumung Auskunft geben.

Bestattungsamt Oberhelfenschwil

Musikunterricht in Oberhelfenschwil

Akkordeon, Schwyzerörgeli, Gitarre

Beginn jederzeit möglich. Gerne berate ich Sie und lade Sie zu einer Schnupperlektion ein. Ich freue mich auf Ihren Anruf.



*Doris Rütsche, Musikschule, Kirchstrasse 2, 9608 Ganterschwil
Tel. 071 983 51 18, Natel 078 894 70 85*

Oster- und Frühlings-Ausstellung im Floristik-Atelier



Montag, **14. April** bis Ostermontag, **21. April 2014**

Das Restaurant ist über die Ausstellung ab 9.00 Uhr offen.

Oster-Brunch: Ostersonntag, **20. April 2014**, Brunch ab 09.30 Uhr
Anmeldung unter Tel. 071 374 12 71 oder info@weid-hof.ch

Auf Ihren Besuch freuen sich Alexandra und Fritz Roth mit Marc, Pascal, Fabiola und Suena

Suisse ePolice – Bürgerschalter im Bereich Sicherheit

Einwohnerinnen und Einwohner der Kantone Zürich, Bern, Zug, Freiburg, Schaffhausen und St. Gallen können Anzeigen wegen Sachbeschädigungen und Diebstählen von Fahrrädern und Motorfahrrädern selber online erfassen.

Mit der Eröffnung des ersten «Online-Polizeipostens» macht die Polizei einen wichtigen Schritt in die Zukunft. Moderne Technologien finden heute in einer breiten Bevölkerungsschicht Anwendung. Das Internet soll deshalb auch im Verkehr mit der Polizei eingesetzt werden. Acht Polizeikorps aus sechs Kantonen haben sich als Vorreiter zusammengetan und das Projekt Suisse ePolice gemeinsam geplant, realisiert, finanziert und betreiben es gemeinsam. Der «Online-Polizeiposten» erreicht damit bereits 42 % der Wohnbevölkerung der Schweiz.

Vorerst werden via Suisse ePolice drei verschiedene Funktionalitäten angeboten: Fahrrad- und Mofadiebstahl, Verlust von Kontrollschildern sowie Sachbeschädigungen. Zudem können auch zwei Formulare zum Vollzug des Waffengesetzes bearbeitet werden. Damit bietet man sowohl den Nutzern bei der Anzeigerstattung wie auch der Polizei bei der Fallbearbeitung wesentliche Bearbeitungsvorteile. Die Plattform wurde bewusst so ausgelegt, dass sowohl weitere Korps wie auch zusätzliche Funktionalitäten ohne wesentliche Erweiterungen darauf integriert werden können.

Das neue Angebot von Suisse ePolice im Überblick

- Fahrrad- und Mofadiebstahl
- Kontrollschildverlust / Kontrollschilddiebstahl
- Sachbeschädigungen (Sprayereien, Graffiti etc. – wenn die Täterschaft nicht bekannt ist)
- Gesuch Waffenerwerbsschein
- Schriftlicher Vertrag für die Übertragung einer Waffe

Weitere Informationen und Hinweise zu den Funktionalitäten von Suisse ePolice finden Sie direkt auf der Webseite www.suisse-epolice.ch.

Vereinigung St. Galler Gemeindepräsidentinnen und -präsidenten

Info- und Wanderkarte

Gemeinsam mit der IG Neckertal Tourismus und den Verkehrsvereinen ist eine Info- und Wanderkarte in der Fertigstellung. Die Karte vermittelt möglichst umfassend über das touristische Angebot im Neckertal. Sie lädt ein, den geplanten Naturpark zu besuchen und seine Besonderheiten und Angebote zu erleben.

Schweiz Mobil

Durch das Netzwerk Schweizer Pärke hatte der Naturpark Neckertal die Möglichkeit, auf Schweiz Mobil drei Routen in der Rubrik «Ausgewählte Routen» zu platzieren. So erscheint nun der Neckertaler Höhenweg prominent unter «Wanderungen in Schweizer Pärken». Die regionale Obstgarten-Route Nr. 75 (Veloroute von Herisau – Nesslau) sowie die regionale Hörnli-Route Nr. 33 (Bikeroute von Hulftegg – Hemberg) wurden neu mit einem Texthinweis über den Naturpark und einem Link zur Website ergänzt.

Toggenburg Tourismus

Im Februar wurden die Mitarbeiterinnen von Toggenburg Tourismus über die Tätigkeit des Naturparks und die laufenden Projekte informiert. Der Vorschlag, die Präsenz des Naturparks inklusive dessen Leistungsträger, Aktivitäten und Angebote prominenter zu präsentieren, wurde gut aufgenommen und teilweise bereits umgesetzt. Auf der Website erscheint der Naturpark bereits unter «Region» mit einer eigenen Kategorie «Naturpark Neckertal». Hinzu kommen die Auflage von Werbematerial (Flyer Bildungserlebnisse) und die Vermarktung am Schalter.

App Schweizer Pärke

Mit dem Update im März 2014 erscheint der Naturpark Neckertal neu auf der App der Schweizer Pärke. Der Naturpark Neckertal präsentiert sich viersprachig mit einem Kurzportrait, drei Wanderrouten, einer E-Bike-Tour sowie mehreren Sehenswürdigkeiten und Übernachtungs- und Verpflegungsmöglichkeiten. Smartphone Benutzer können die App Schweizer Pärke gratis downloaden.

Erneute Einsätze mit Schulen und Firmen im Neckertal

Auch in diesem Jahr organisiert der Naturpark Neckertal wieder Umwelteinsätze für Jugendgruppen, Schulklassen und neu auch für Firmen. Der erste Einsatz erfolgte im März mit zwei Schulklassen der Oberstufe Necker.

In Anwendung von Art. 18 Urnenabstimmungsgesetz (UAG) findet die Ersatzwahl am Sonntag, **18. Mai 2014** statt für ein **Mitglied des Schulrates** für den Rest der Amtsdauer 2013 bis 2016.

Bis zur gesetzten Frist ist beim Schulsekretariat folgender Wahlvorschlag eingegangen:

Junker Sheila, 1974, Dorfstrasse 19, 9621 Oberhelfenschwil (parteilos)

Notiz

Mit dem Stimmausweis erhalten Sie den Stimmzettel für die Ersatzwahl sowie das Stimmcouvert für die briefliche Stimmabgabe oder die Stimmabgabe an der Urne (für Schulgemeinde bitte gelbes Couvert verwenden). Die Urnen sind gemäss den Angaben auf dem Stimmausweis geöffnet (analog Öffnungszeiten politische Gemeinde).

Vorzeitige persönliche Stimmabgabe

Sie können am Freitag, 16. Mai 2014 während den Büroöffnungszeiten bei den entsprechenden Gemeindeganzleien Ihre Stimme abgeben.

Briefliche Stimmabgabe

Jeder Stimmberechtigte kann seine Stimme brieflich abgeben. Sie muss am Abstimmungssonntag bis spätestens zur Schliessung der Urnen beim Stimmbüro eintreffen. Die briefliche Stimmabgabe kann an jedem Ort der Schweiz der Post übergeben werden oder am Wohnsitz in den Briefkasten der Gemeindeverwaltung oder des Schulsekretariates Necker eingeworfen werden. Briefliche Stimmabgaben (auch von Familienangehörigen oder Nachbarn) können den Stimmzählern an der Urne separat übergeben werden. Legen Sie Ihren Stimmzettel in das separat beiliegende gelbe Couvert und verschliessen Sie es. Dieses verschlossene Couvert legen Sie zusammen mit dem unterschriebenen Stimmausweis ins Zustellcouvert und senden es ans Stimmbüro.

Fehlende Stimmausweise

Sie können bis Freitag, 16. Mai 2014, 16.30 Uhr beim Schulsekretariat der Schulgemeinde Neckertal bezogen werden.

Zweiter Wahlgang

Ein allfällig zweiter Wahlgang findet am 28. September 2014 statt. Wahlvorschläge sind bis 10. August 2014 einzureichen.

Stille Wahl

Gemäss Art. 20^{ter} und 20^{quater} UAG kann anstelle des 2. Wahlgangs eine stille Wahl zustande kommen, wenn die Zahl der auf allen gültigen Wahlvorschlägen aufgeführten Kandidaten der Zahl der zu vergebenden Mandate entspricht. Die übrigen Verfahrensvorschriften für die Wahl werden später publiziert.

Fragen

Haben Sie Fragen zur formell gültigen Stimmabgabe, steht Ihnen das Schulsekretariat gerne zur Verfügung. Eine ausführliche Wahlanleitung ist dem Stimmmaterial beigelegt.

Der Schulrat

Toggenburger Verbandsschwingfest in St. Peterzell

Samstag, **26. April 2014**, ab 20.00 Uhr, Mehrzweckhalle St. Peterzell

Volkstümlicher Abend, Eintritt Fr. 16.--, Saalöffnung 19.00 Uhr, Schwingbar, mit Kapelle Gantegruss, Jodlerclub Wiesenberg und die Herianos - erfolgreichste und originellste Akrobatik-Gruppe der Schweiz, bekannt vom TV

Sonntag, **27. April 2014** (evtl. 4. Mai 2014), 10.30 Uhr Anschwingen

Eintritt Fr. 12.--, Info ab 7.00 Uhr unter Tel. 1600

OK Toggenburger Verbandsschwingfest 2014

Cordon bleu Woche

Ab Donnerstag, **10. April** bis Sonntag, **13. April 2014**, bis 20.00 Uhr bereiten wir für Sie verschiedene, hausgemachte Cordon bleus zu.



Freundlich lädt ein: Restaurant Frohe Aussicht, Familie Brändle mit Personal

Frühlingsputz: Ausräumen, Aufräumen, Entsorgen, Entrümpeln

Der Frühling bringt Licht und Wärme ins Haus. Jedes Jahr vermag er unsere Lebensgeister zu wecken. In uns erwacht Lust auf Farbe, auf Blumen, auf frische Luft. Kultur, Tradition oder beides: Zum Frühling gehört der Frühjahrsputz!

Wie wäre es wenn Sie diese Zeit nutzen würden um Ihr Zuhause aus- und aufzuräumen? Damit würden Sie Platz schaffen für Leerraum. Leerraum vermag uns das Gefühl zu geben, mehr Luft zum Atmen zu haben. Leerraum schafft Platz für Neues. Es muss nicht unbedingt viel sein. Es geht mehr darum, sich darüber klar zu werden, was keinen Platz mehr hat im eigenen Heim und damit im eigenen Leben. Sich davon zu trennen kann befreiend wirken.

11 praktische Tipps zum Thema Aufräumen und Entsorgen

1. Erstellen Sie eine Liste, auf der Sie erledigte Arbeiten abhaken können. Überstürzen Sie nichts, beginnen Sie mit kleinen «Portionen». So behalten Sie die Übersicht. Beginnen Sie mit Auf- oder Ausräumen dort, wo Sie in kurzer Zeit einen Erfolg sehen können. Das motiviert zum Weitermachen.
2. Richten Sie sich feste Zeiten ein, an die Sie sich halten.
3. Holen Sie sich Hilfe. Zu zweit geht es leichter.
4. Ein Wochen- oder Ämtliplan kann nützlich sein. Ihren Partner und Ihre Kinder sollten Sie miteinbeziehen. Jedes Familienmitglied bekommt seine Aufgabe zugeteilt.
5. Sorgen Sie dafür, dass die Dinge ihren festen Platz haben. Versorgen Sie etwas, das Sie gebraucht haben, nach getaner Arbeit dorthin.
6. Entsorgen Sie Dinge, die Sie längere Zeit nicht mehr gebraucht haben.
7. Lassen Sie Dinge nicht unerledigt herumliegen. Sorgen Sie für Ordnung.
8. Überlegen Sie sich vor dem Einkaufen bewusst, was Sie brauchen. Halten Sie sich an Ihren Einkaufszettel und nicht an verlockende Angebote und Aktionen.
9. Kontrollieren Sie vor einem Einkauf von neuen Kleidern, was Sie im Schrank haben und denken Sie darüber nach, was Sie wirklich brauchen. Überlegen Sie sich genau, was Sie noch tragen, wenn Sie Ihren Kleider- oder Schuhschrank bei Saisonende umräumen.
10. Was Sie in Ihrem Haushalt nicht mehr brauchen, sollten Sie aussortieren und weggeben.
11. Belohnen Sie sich nach einer Aufräumaktion.

Die vier Kategorien von Gerümpel nach Feng Shui

1. Dinge, die man weder benutzt noch mag.
2. Dinge, die unordentlich oder schlecht organisiert sind.
3. Zu viele Dinge auf zu kleinem Raum.
4. Alles Unfertige.

Auf diese Weise befreit von Unnötigem, Belastendem, können Sie den Frühling doppelt geniessen.

Spitex Neckertal

Wellness- und Gesundheitsmesse im Neckertal



Am **25. und / oder 26. Oktober 2014** möchte die Kommission Gesundheit und Prävention diesen besonderen Anlass organisieren.

Im OZ Necker möchten wir allen Anbieterinnen und Anbietern von Gesundheits- und Wellnessangeboten die Gelegenheit geben, sich einem Publikum zu präsentieren.

Im Korridor und den Schulzimmern besteht die Möglichkeit, theoretisch wie praktisch den Interessentinnen und Interessenten das Angebot zu präsentieren und mit ihnen persönlich in Kontakt zu treten. Während dem Tag finden in der Aula Vorträge zu verschiedenen Themen des Gesundheitswesens statt.

Nebst den Räumen und der Infrastruktur, die wir Ihnen zur Verfügung stellen, sollen den ganzen Tag über Kurzvorträge zu den Themenbereichen Gesundheit und Wohlbefinden stattfinden.

Sind Sie interessiert? Dann bitten wir Sie, uns den Antwortbogen, den Sie von den Homepages www.oberhelfenschwil.ch und www.xundheit-neckertal.ch herunterladen können, bis am 31. Mai 2014 zuzusenden.

Falls Sie Fragen haben, stehen Ihnen natürlich gerne die lokalen Vertreterinnen und Vertreter der Kommission zur Verfügung.

Die Kommission Gesundheit und Prävention

Mäntigsmarkt Neckertal

Lebensmittelabgabe in Brunnadern, Dorfstrasse 13, **Montag, 17.30 bis 18.30 Uhr** (Unkostenbeitrag Fr. 1.—)

Berechtigt zum Bezug von Lebensmitteln sind alle Menschen in Not, mit einer gültigen Caritas Bonuskarte, die sie bei den Sozialämtern der Gemeinde erhalten.

Infos unter Tel. 071 374 17 41 oder Tel. 071 377 15 26.

Soziale Beratungsstellen, Bahnhofstr. 6, 9630 Wattwil

Soziale Fachstellen Toggenburg

Wir beraten Betroffene und Angehörige bei alltäglichen Fragen und Problemen, wie beispielsweise in Beziehungs- oder finanziellen Angelegenheiten. Das oberste Ziel unserer Arbeit ist die Hilfe zur Selbsthilfe. Unsere Dienstleistungen sind vertraulich und unentgeltlich.

Sozialberatung, Suchtberatung,
Erziehungsberatung
Weitere Informationen

Tel. 071 987 54 40
www.soziale-fachstellen.ch

Beratungsstelle für Familienplanung/Schwangerschaft/Sexualität

Haben Sie Fragen oder Probleme im Zusammenhang mit Familienplanung, Schwangerschaft oder Sexualität? Rufen Sie an – die Beratungen sind vertraulich und unentgeltlich.

Kontakt
Weitere Informationen

Tel. 071 988 56 11
www.faplasg.ch

Unentgeltliche Rechtsberatung vom St. Galler Anwaltsverband

Wattwil, Gemeindehaus jeden 2. Montag im Monat
ab 16.00 Uhr bis längstens 18.00 Uhr

Wil, Baronenhaus, 1. Etage jeden 1. und 3. Dienstag im Monat
ab 16.00 Uhr bis längstens 18.30 Uhr

Ärztlicher Notfalldienst

Rufen Sie im Notfall auf die Praxisnummer Ihres Hausarztes an. Bei Abwesenheit wird Ihnen der vertretende Arzt oder die Notfallnummer mitgeteilt.

Dr. Reza Khoshnewisan, Oberhelfenschwil
Dr. Mathias Schmidt, St. Peterzell

Tel. 071 374 18 55
Tel. 071 378 60 60

Notfalldienst Neckertal / Untertoggenburg

Rotkreuz Fahrdienst

Der Rotkreuz Autofahrdienst steht betagten und behinderten Menschen zur Verfügung. Wir fahren Sie zum Arzt, in die Therapie, ins Spital oder zur Kur. Bitte melden Sie sich möglichst frühzeitig, wenn Sie einen Fahrdienst benötigen. Kurzfristige Vermittlungen sind leider nicht möglich.

Fahrdienst: Tel. 071 375 63 00, Alters- und Pflegeheim Brunnadern
Bürozeiten: 08.00 – 11.30 und 13.30 – 17.00 Uhr

Spitex Neckertal

Sprechstunde Montag - Freitag (ausser Feiertage), 14.00 - 15.30 Uhr
Adresse Dorfstrasse 30, 9125 Brunnadern (PC 90-11815-0)
Kontakt Tel. 071 374 27 55, Fax 071 374 27 02
spitex.neckertal@bluewin.ch, www.spitexneckertal.ch

Mahlzeitendienst - Eine Dienstleistung zusammen mit dem Alters- und Pflegeheim Brunnadern. Informationen und Anmeldung während den Sprechstundenzeiten

Neuigkeiten der Gemeindeverwaltung

Unter www.oberhelfenschwil.ch / Direktzugriff «Newsletter abonnieren» können Sie sich ein Benutzerprofil anlegen. Damit erhalten Sie kostenlos per E-Mail die Neuigkeiten aus dem Gemeindehaus wie, Bauanzeigen, Todesanzeigen, Abstimmungsergebnisse etc. elektronisch nach Hause geliefert.