



Mitteilungen

Gemeinde Oberhelfenschwil

Redaktion Mitteilungsblatt

Dorfstrasse 9

9621 Oberhelfenschwil

Telefon 058 228 23 43

Fax 058 228 23 44

www.oberhelfenschwil.ch

kanzlei@oberhelfenschwil.ch

erscheint 14-täglich

nächste Ausgabe: Donnerstag, 30. Oktober 2014

Redaktionsschluss: Montag, 27. Oktober 2014, 12.00 Uhr

Ausgabe Nr. 21 | 16. Oktober 2014



Oberhelfenschwiler Viehschau 2014

Eidgenössische, kantonale und kommunale Volksabstimmung vom 30. November 2014

Eidgenössische Vorlagen:

- Volksinitiative vom 19. Oktober 2012 «Schluss mit den Steuerprivilegien für Millionäre (Abschaffung der Pauschalbesteuerung)»
- Volksinitiative vom 2. November 2012 «Stopp der Überbevölkerung – zur Sicherung der natürlichen Lebensgrundlagen»
- Volksinitiative vom 20. März 2013 «Rettet unser Schweizer Gold (Gold-Initiative)»

Kantonale Vorlagen:

- Kantonsratsbeschluss über den Neubau der Häuser 07A/07B des Kantonsspitals St. Gallen
- Kantonsratsbeschluss über die Erneuerung und Erweiterung des Spitals Altstätten
- Kantonsratsbeschluss über die Erneuerung und Erweiterung des Spitals Grabs
- Kantonsratsbeschluss über die Erneuerung und Erweiterung des Spitals Linth (2. Etappe)
- Kantonsratsbeschluss über die Erneuerung und Erweiterung des Spitals Wattwil
- Kantonsratsbeschluss über die Gewährung eines Darlehens an die Stiftung Ostschweizer Kinderspital für einen Neubau auf dem Areal des Kantonsspitals St. Gallen

Kommunale Vorlagen:

- Zustimmung zum Parkvertrag Naturpark Neckertal
- Ersatzwahl eines Mitglieds des Gemeinderats für den Rest der Amtsdauer 2013 - 2016

Die Urne im Gemeindehaus Oberhelfenschwil ist am Sonntag, **30. November 2014** von 10.00 bis 11.00 Uhr geöffnet.

Jeder Stimmberechtigte kann seine Stimme brieflich abgeben. Sie muss am Abstimmungssonntag bis spätestens zur Schliessung der Urne bei der Gemeinde eintreffen. Briefliche Stimmaabgaben (auch von Familienangehörigen oder Nachbarn) können den Stimmenzählern an der Urne separat übergeben werden.

- Stimmzettel in das beigelegte Couvert legen und dieses verschliessen
- Stimmausweis unterschreiben
- Couvert und Ausweis im erhaltenen Zustellcouvert ans Stimmbüro senden

Eine vorzeitige persönliche Stimmabgabe ist am Donnerstag und Freitag vor dem Abstimmungssonntag während den Schalteröffnungszeiten im Büro 1 möglich. Fehlende Stimmausweise können Sie bis am Freitag vor der Abstimmung bei der Gemeindekanzlei beziehen.

Gemeindekanzlei Oberhelfenschwil

Zivilstandsnachrichten Oberhelfenschwil

Geburten

- 13.09.2014 **Züger Anja**, Bürgerin von Vorderthal SZ, Tochter des Züger Raphael und der Züger-Reichmuth Sonja, wohnhaft in Oberhelfenschwil, Bogenstrasse 7
- 28.09.2014 **Gmünder Franziska**, Bürgerin von Appenzell AI, Tochter des Gmünder Albert und der Gmünder-Büchler Agnes, wohnhaft in Necker, Loch 157
- 30.09.2014 **Barucker Lina**, Deutsche Staatsangehörige, Tochter des Barucker Sebastian und der Barucker-Rennecke Katharina, wohnhaft in Necker, Hauptstrasse 38
- 01.10.2014 **Tanner Damian**, Bürger von Schwellbrunn AR, Sohn des Tanner Ueli und der Tanner-Reichlin Theres, wohnhaft in Oberhelfenschwil, Hähnen 839

Trauung

- 26.09.2014 **Schmid Matthias**, Bürger von Oberhelfenschwil SG, und **Schmid-Rutz Tamara**, Bürgerin von Nesslau SG, wohnhaft in Oberhelfenschwil, Wittenberg 758

Todesfälle

- 28.09.2014 **Brägger-Malinowski Hildegard**, geboren 07.02.1929, Bürgerin von Ebnat-Kappel SG, wohnhaft gewesen in Oberhelfenschwil, Tobelacker 463 (mit Aufenthalt im Alters- und Pflegeheim Dorfplatz)
- 29.09.2014 **Hügli Rudolf**, geboren 07.10.1937, Bürger von Sumiswald BE, wohnhaft gewesen in Oberhelfenschwil, Dorfstrasse 10
- 06.10.2014 **Näf Hans**, geboren 22.09.1925, Bürger von Neckertal-St. Peterzell SG, wohnhaft gewesen in Lichtensteig, Uttenwil 297

EDV-Umstellung bei der Gemeindeverwaltung

Die Gemeindeverwaltung ist am Freitag, **24. Oktober 2014** wegen der EDV-Umstellung den ganzen Tag geschlossen.

Gerne bedienen wir Sie ab Montag, 27. Oktober 2014 wieder zu gewohnten Öffnungszeiten und hoffen auf Ihr Verständnis.

Gemeindeverwaltung Oberhelfenschwil

Altkleidersammlung vom Freitag, 24. Oktober 2014



Besten Dank für Kleidersäcke, die Sie bis 17.00 Uhr beim Bauamtsmagazin Ausserdorf, Oberhelfenschwil, abgeben. Der Erlös dieser Strassensammlung ist höher als bei Containersammlungen und kommt diversen Hilfsorganisationen zu Gute, wobei auch unser Verein einen Zustupf in die Kasse bekommt. Diesen verwenden wir für Bedürftige oder in Not geratene Personen in unserer Gemeinde.

Gerne nehmen wir an: gute, haushaltreine, tragbare Damen-, Herren- und Kinderbekleidung, Tisch-, Bett- und Haushaltswäsche, Ledertaschen, Hüte und Schuhe. Das können wir nicht gebrauchen: Schnitt- und Textilabfälle, defekte synthetische Kleider, schmutzige Kleider, Skischuhe.

Einen Sammelsack bekommen Sie per Post. Weitere Säcke liegen im Eingang des Gemeindehauses auf. Bitte die Säcke nicht vollstopfen - Reissgefahr! Wir danken Ihnen für Ihre Textilspenden. Übrigens: Sie können die Altkleidersäcke in der Woche, in der die Sammlung stattfindet schon vor dem Bauamtsmagazin deponieren.

Samariterverein Oberhelfenschwil

Kleiderabgabe im Asylzentrum Neckermühle

Alte noch tragbare Kleider und Schuhe können im Asylzentrum Neckermühle, Oberhelfenschwilerstrasse 7/9, Necker von 7.00 bis 20.00 Uhr abgegeben werden. Grössere Mengen holen wir gerne bei Ihnen ab. Bei Fragen: Christian Hartmann, Hausunterhalt, Tel. 058 229 56 08.

Asylzentrum Neckermühle

Flexibles Rentenalter

Anspruch auf eine Altersrente haben Personen, die das ordentliche Rentenalter erreicht haben. Für Männer liegt dieses bei 65 Jahren und für Frauen bei 64 Jahren. Im Rahmen des flexiblen Rentenalters können Frauen und Männer den Bezug der Altersrente

- um 1 oder 2 ganze Jahre vorziehen (Vorbezug für einzelne Monate nicht möglich) oder
- um 1 bis höchstens 5 Jahre aufschieben

Wer seine Altersrente vorbezieht, erhält für die Dauer des gesamten Rentenbezugs eine gekürzte Rente. Wer umgekehrt die Rente aufschiebt, erhält für die Dauer des gesamten Rentenbezugs eine erhöhte Rente.

Es gilt zu beachten, dass bei einem Rentenvorbezug die Anmeldung spätestens am letzten Tag des Monats eingereicht werden muss, in welchem das entsprechende Altersjahr vollendet wird. Eine rückwirkende Anmeldung kann nicht berücksichtigt werden. Bei verheirateten Personen hat jeder Ehegatte unabhängig vom anderen die Möglichkeit, die Rente vorzubeziehen oder aufzuschieben. Es ist somit möglich, dass beispielsweise die Ehefrau ihre Rente vorbezieht und ihr Ehemann die Rente aufschiebt. Die Rentenkürzung beträgt 6.8 % pro Vorbezugsjahr. Wer seine Altersrente beziehen möchte, muss den Anspruch anmelden. Es ist empfehlenswert, die Anmeldung 4 bis 5 Monate vor dem Erreichen des Rentenalters einzureichen.

Die Anmeldeformulare können im Online-Schalter auf www.svasg.ch heruntergeladen oder bei der AHV-Zweigstelle Oberhelfenschwil bezogen werden.

Rastplatz Neutoggenburg

Der Rastplatz Neutoggenburg befindet sich oberhalb des Weilers Schwanden und bietet besonders an heissen Tagen, geschützt im Wald, eine Abkühlung. Er liegt am Burgenweg und lädt zum gemütlichen Bräteln und Verweilen ein. Die Sitzgelegenheiten waren verfallen und mussten ersetzt werden. Wir freuen uns, dass mit den Quadersteinen eine gute Lösung gefunden werden konnte.

Einen herzlichen Dank an die Firma Mock AG für den grosszügigen Beitrag und die Gestaltung des Platzes.

Verkehrsverein Oberhelfenschwil

Einweihung Kulturwege

Das Projekt «Kul-Tour-Wege» ist in der Fertigstellung. Nach dem Neckiweg sind nun auch die Kulturwege umgesetzt. Am Samstag, **8. November 2014** werden die erneuerten sechs Kulturwege und der neu erstellte Kulturweg Schönengrund eingeweiht sowie der neue Prospekt «Kulturwege Neckertal» vorgestellt. Treffpunkt ist um 14.00 Uhr beim Gemeindehaus Schönengrund. Besonders interessant wird die geführte Begehung von sechs Kulturobjekten in Wald und Schönengrund, wo Hauseigentümer und sachkundige, spannende Anekdoten und Wissenswertes über die geschichtsträchtigen Gebäude zum Besten geben.

«Neckerthaler» erhältlich bei...

Neckerthaler, die flexiblen Geschenkgutscheine fürs Neckertal, sind ab sofort erhältlich bei der Bäckerei Hörnli Hemberg, Dorfladen St. Peterzell, Gasthaus Rössli Mogelsberg, Maxi Bächli, Volg Mogelsberg und online unter www.naturpark-neckertal.ch/neckerthaler. Diese Verkaufsstellen verfügen auch über ein Ansichtsexemplar des fertigen Geschenkartikels. Erkundigen Sie sich danach, um mehr über die 32 Neckerthaler-Angebote zu erfahren. Zudem führt der Dorfladen St. Peterzell jetzt auch ein Neckertal-Regal mit köstlichen Erzeugnissen aus der Region.

Präsentation Bachelorarbeit zum «Neckerthaler»

Stephanie Platzer, Studentin an der ZHAW Wädenswil, hat im Rahmen ihrer Bachelorarbeit für den geplanten Naturpark Neckertal den flexiblen Geschenkgutschein «Neckerthaler» entwickelt. Als Abschluss der Arbeit findet eine mündliche Prüfung in Form eines Kolloquiums (wissenschaftliches Gespräch) mit Präsentation und Diskussion statt. Dieses wird am Montag, **27. Oktober 2014** um 17.00 Uhr im Restaurant Rössli in Bächli durchgeführt. Die Veranstaltung dauert rund 40 Minuten und ist öffentlich. Stephanie Platzer sowie der Verein Naturpark Neckertal freuen sich über ein zahlreiches Erscheinen.

Podiumsdiskussion zur Abstimmung

Donnerstag, **30. Oktober 2014**, 20.15 Uhr

Spannende Podiumsdiskussion vor der Abstimmung zwischen Vertretern der «IG Stop Naturpark Neckertal» und Befürwortern des Parks.

Moderation: Urs Hemm, Toggenburg Medien

Ort: MZH St. Peterzell

Es geht um die Zukunft unseres Tals - unserem Zuhause!

Katholische Kirche Oberhelfenschwil

Freitag,	17. Oktober 2014,	09.30 Uhr, Eucharistiefeier
Samstag,	18. Oktober 2014,	17.00 Uhr, Eucharistiefeier
Dienstag,	21. Oktober 2014,	09.30 Uhr, Rosenkranzgebet
Freitag,	24. Oktober 2014,	09.30 Uhr, Eucharistiefeier
Sonntag,	26. Oktober 2014,	10.30 Uhr, Eucharistiefeier mit Stiftmessgedächtnis
Dienstag,	28. Oktober 2014,	09.30 Uhr, Rosenkranzgebet

Evang.-ref. Kirchgemeinde Unteres Neckertal

Sonntag,	19. Oktober 2014,	10.00 Uhr, Gottesdienst in Brunnadern
Samstag,	25. Oktober 2014,	17.00 Uhr, Gottesdienst in Oberhelfenschwil
Mittwoch,	22. Oktober 2014,	12.00 Uhr, Jugendgottesdienst
Sonntag,	26. Oktober 2014,	10.00 Uhr, Sonntagsschule im Pfarrhaus
Mittwoch,	29. Oktober 2014,	10.15 Uhr, Andacht im Dorfplatz

Adhoc-Chor

Die Kirchkreisgruppe Oberhelfenschwil will mit einem Adhoc-Chor in der Adventszeit den Gottesdienst vom 14. Dezember 2014 musikalisch umrahmen. Eine Gruppe von Sängerinnen und Sängern unter der Leitung von Mathilde Gerber wird am Freitag, 24. Oktober 2014, um 19.30 Uhr mit der ersten Probe beginnen. Für diesen Chor suchen wir noch interessierte Personen, die Lust und Freude am Singen haben.

Wenn Sie Lust, Zeit und Freude am Singen haben, sind Sie herzlich zur ersten Probe am Freitag, den 24. Oktober 2014, 19.30 Uhr ins evang. Pfarrhaus in Oberhelfenschwil eingeladen. Weitere Termine für Proben werden an diesem Abend gemeinsam besprochen. Auskünfte erteilt Ihnen gerne Pfarrerin Ulrike Marx, Tel. 071 374 11 75.

Hausarbeiten

Ich suche eine Arbeit wie Reinigungs- und verschiedene Hausarbeiten. Ich bin Polin und spreche Deutsch. Gerne erwarte ich Ihren Anruf unter Tel. 076 781 89 81

Malgorzata Szewczyk, Feldstrasse 2, Oberhelfenschwil

Jubiläumsanlass «Senioren für Senioren»

«Senioren für Senioren» feiert in diesem Jahr das 10-jährige Bestehen. Solange lassen uns Menschen aus unserer Mitte teilhaben an ihren Geschichten: erzählen aus ihrem Leben, lassen uns Einblick nehmen in ihre Berufe und Hobbys, nehmen uns mit auf Reisen in die weite Welt. Wir finden, dies ist Grund zum Feiern und laden Sie herzlich ein.

Dienstag, **28. Oktober 2014**, 14.00 Uhr, Rosengartensaal im Dorfplatz. Wir freuen uns mit Ihnen zusammen auf das Trachtenchörli Oberhelfenschwil, einen feinen Zvieri und dazwischen auf einige Überraschungen.

Auf Ihre Teilnahme freut sich: Die ökumenische Arbeitsgruppe «Senioren für Senioren»: Elsbeth Künzle, Emmy Mock, Marianne Kugler, Ulrike Marx.

Einladung zur ausserordentlichen Bürgerversammlung der Wasserkorporation Oberhelfenschwil

Dienstag, **28. Oktober 2014**, 20.15 Uhr, im Restaurant Rössli, Oberhelfenschwil

Traktanden:

1. Appell
2. Wahl der Stimmzähler
3. Gutachten Auflösung Zweckverband GRUWA
4. Allgemeine Umfrage

Fehlende Stimmausweise können bei Sandra Sonderer, Steigstrasse 11, 9621 Oberhelfenschwil, Telefon 071 780 10 11, bezogen werden.

Wir freuen uns, Sie an unserer ausserordentlichen Bürgerversammlung begrüssen zu dürfen.

Verwaltungsrat Wasserkorporation Oberhelfenschwil

Voranzeige Räbenliechtle-Umzug

Der diesjährige Räbenliechtle-Umzug findet am Mittwoch, **5. November 2014** statt.

Kursangebot im DORFPLATZ



Wir möchten gerne für Sie unser Kursangebot erweitern und könnten ab diesem Herbst neu auch Yoga-Stunden anbieten. Geleitet würden die Stunden von einer ausgebildeten Instruktorin und die Lektionen würden jeweils mittwochs von 14.00 – 15.30 Uhr im grossen Therapieraum im Neubau stattfinden. Die Lektionen würden 90 Minuten dauern und pro Person Fr. 25.— kosten. Sind Sie interessiert? Dann melden sich doch bitte im Dorfplatz, Tel. 071 375 61 61.

Erkundigen Sie sich auch nach unserem breitgefächerten Wellness-Angebot wie medizinische Massagen, Lymphdrainage, Hot-Stone-Massage, Fussreflexzonen- und Bindegewebsmassage oder Kneippsche Hydrotherapie. Unsere neue medizinische Masseurin Frau Luzia Burkart (eidg. FA) nimmt gerne Ihre Terminwünsche unter Tel. 071 375 61 95 entgegen.

Ihr DORFPLATZ-Team

Damenluftgewehrschiessen im Tobelacker



Sonntag, **19. Oktober 2014**, 09.30 – 11.30 Uhr
Dienstag, **21. Oktober 2014**, 19.00 – 21.00 Uhr

Gleichzeitig wird eine Sie- und Er-Konkurrenz durchgeführt. Zu diesem Plausch-Schiessen sind alle Damen und Herren sowie auch Jugendliche ab 10 Jahren eingeladen.

Feldschützengesellschaft Oberhelfenschwil

Raiffeisen Sparwoche 27. - 31. Oktober 2014

RAIFFEISEN

Wir laden dich herzlich zur Sparwoche ein. Komm vom 27. – 31. Oktober 2014 bei uns am Schalter vorbei. Leere dein Sparkässeli und mit etwas Glück gewinnst du eine von drei Familien-Jahreskarten vom Walter Zoo in Gossau.

Das Team der Raiffeisenbank Neckertal freut sich auf deinen Besuch.

Raiffeisenbank Neckertal

Kasperlitheater «S11 d' Vogelschüchi»

Hallo Kinder! Nöd vergessä: De Kasperli chunt und zwor am Mittwoch, **22. Oktober 2014** am 14.00 und 15.30 Uhr i d' Sunneberghalle.



Ihr sind alli herzlich iglade. Aschlüssend git's Getränk und Chueche.

Uf euen Bsuech freued sich s'Muki und d'Frauegmeinschaft Oberhelfenschwil und natürlich de Kasperli.

Saisoneröffnung

Zur Eröffnung der Skisaison 2014/2015 lade ich Sie am Samstag, **25. Oktober 2014**, 09.00 – 12.00 Uhr, herzlich zu einem kleinen Apéro ein. Bei dieser Gelegenheit präsentiere ich Ihnen gerne die neusten Modelle der diversen Skimarken. Es würde mich freuen, Sie bei der Wahl Ihrer Skiausrüstung kompetent beraten zu dürfen.



Öffnungszeiten:

Montag	geschlossen	Donnerstag	17.00 bis 18.30 Uhr
Dienstag	17.00 bis 18.30 Uhr	Freitag	16.00 bis 18.30 Uhr
Mittwoch	13.30 bis 18.30 Uhr	Samstag	08.30 bis 12.00 Uhr

Reto Göldi, Tel. 071 374 37 18 / Natel 079 326 85 32

Landmaschinen-, Forst- und Gartengeräte

Ausstellung vom **18. und 19. Oktober 2014**
Samstag und Sonntag jeweils 10.00 – 17.00 Uhr



Mit diversen Neuheiten von unseren Markenvertretungen ist für jeden etwas Interessantes dabei. Zusätzliche Geräte- und Maschinenliquidation von Lagermaschinen zum Sonderpreis. Es sind alle herzlich eingeladen unsere Ausstellung zu besuchen. Für das leibliche Wohl besteht eine Festwirtschaft.

Auf Ihren Besuch freuen sich Linus Bollhalder mit Team und Familie

Herbstausstellung im Töpferatelier «Keramik + Bilder»

Sonntag, **19. Oktober 2014**, 10.00 – 17.00 Uhr

Ihr könnt dem Töpfer über die Schultern schauen, ½ Preis-Stand

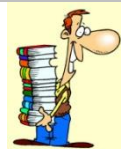
Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Peter Zollinger, Keramik + Bilder, Feldstrasse 39, Oberhelfenschwil

Bücher Bring- und Holtag

Samstag, **25. Oktober 2014**, 9.00 – 11.00 Uhr

Kath. Pfarreiheim, Oberhelfenschwil



Räumen Sie Ihr Bücherregal und bringen Sie diese zur Gratisabgabe mit oder kommen Sie einfach vorbei und suchen sich Bücher aus (keine Sachbücher). Wir servieren Ihnen gerne Kaffee und Gipfeli. Der Erlös der Kaffeestube geht an die Stiftung Tosam.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Fraugemeinschaft Oberhelfenschwil

Hallenbad Bütschwil mit Sportcafé



Geniessen Sie das Hallenbad in Bütschwil mit einer behaglichen Wassertemperatur von 29 Grad und einer Lufttemperatur von 30 Grad, am Feierabend, in der Mittagspause oder als Familienplausch in der Freizeit und an den Wochenenden. Unser Erlebnisbad lebt von Ihnen und Ihrem Besuch.

Nichtschwimmer-, Schwimmerbecken

Sprungbrett und 76 Meter-Wasserrutschbahn

Öffnungszeiten

Montag	13.00 bis 21.30 Uhr
Dienstag bis Donnerstag	08.00 bis 21.30 Uhr
Freitag	06.00 bis 21.30 Uhr
Samstag	08.00 bis 17.00 Uhr
Sonntag	10.00 bis 17.00 Uhr

Sternwanderung nach Lichtensteig

Lichtensteig hat seit dem Mittelalter das Marktrecht von den Grafen von Toggenburg. Wir möchten diese Tradition des alten Markt- und Handelsstädtchen wieder aufleben lassen und laden die Einwohnerinnen und Einwohner der umliegenden Gemeinden zu einer Sternwanderung am Samstag, **25. Oktober 2014** ein.

Die Sternwanderung führt aus allen Dörfern in der Umgebung nach Lichtensteig. Aus dem Neckertal werden folgende geführte Wanderungen angeboten:

Mogelsberg – Oberhelfenschwil – Lichtensteig

Abmarsch 09.00 Uhr ab Dorfplatz Mogelsberg
10.00 Uhr ab Volgplatz Oberhelfenschwil
Ankunft 11.30 Uhr Markthalle Lichtensteig
Wanderroute Mogelsberg – Rennen – Weid – Oberhelfenschwil – Niederholz – Wigetshof – Neudietfurt – Langensteig – Obere Platten – Lichtensteig
Wanderleitung Edith Niklaus und Stefan Hochreutener

St. Peterzell – Brunnadern – Lichtensteig

Abmarsch 09.00 Uhr ab Volgplatz St. Peterzell
10.00 Uhr ab Volgplatz Brunnadern
Ankunft 11.30 Uhr Markthalle Lichtensteig
Wanderroute St. Peterzell – Farnboden – Strick – Furth – Siggetschwil – Brunnadern – Unterbitzi – Waldschwil – Wasserfluh – Vorderhalden – Lichtensteig
Wanderleiter Peter Isenring und Adolf Fäh

Hemberg – Heiterswil – Lichtensteig

Abmarsch 09.00 Uhr ab Volgplatz Hemberg
Ankunft 12.00 Uhr Markthalle Lichtensteig
Wanderroute Hemberg – Rohr – Niderwil – Heiterswil – Hänsenberg – Waldschwilerberg – Köbelisberg – Burg – Lichtensteig
Wanderleiter Esther Ferrari und Egon Bleiker

Durchführung bei jedem Wetter, Versicherung ist Sache der Teilnehmer, Ausrüstung: Gutes Schuhwerk und Witterungsschutz

Auf Ihre Teilnahme freuen sich IG Neckertal Tourismus, Turnverein Brunnadern, Verkehrsverein Mogelsberg und Kulturvernetzung Lichtensteig

Projekt «Brainbus»

Der Kommission Gesundheit und Prävention ist es in Zusammenarbeit mit Jürg Engler, Zepa und Kantonale Fachstelle Psychische Gesundheit, gelungen, den «Brainbus» in den Necker zu holen.

Freitag, **24. Oktober 2014**, OZ Necker, 17.00 bis 20.00 Uhr
Eröffnung der Ausstellung für die Bevölkerung mit Apéro
Anschliessend Ausstellung mit anwesenden Fachleuten. Gratis und für jeden geeignet, der mehr über das Wunderorgan erfahren möchte.

Der Brain Bus ist die mobile Ausstellung rund ums Gehirn und mit Multimedia- und Computerpräsentationen, Filmen, Modellen, Experimenten, Computerspielen und Fragebogen ausgestattet. Sie machen das Gehirn verständlich und seine Wirkungsweise erlebbar.

Das sind die Themen 2014 im Brain Bus:

- Was unser Gehirn leistet: Unser Gehirn besteht aus 100 Milliarden Nervenzellen, es ist das komplexeste Organ in unserem Körper. Die Ausstellung präsentiert seine Beschaffenheit und die vielfältigen Funktionen.
- Besonders interessant: Wenn die Gehirnfunktionen gestört sind Nicht immer funktioniert das Gehirn reibungslos. Störungen und Krankheiten können seine Funktionen beeinträchtigen. Im Brain Bus erfährt man, was im Gehirn geschieht bei Depressionen, Migräne, einer Alzheimer- oder Parkinsonkrankheit, einer Hirnverletzung, bei Sucht oder einer Multiplen Sklerose.
- Spannende Hirnforschung: Die Neurowissenschaften gehören zu den faszinierendsten Forschungszweigen. In den letzten zehn Jahren hat man mehr über das Gehirn herausgefunden als in all den Jahren zuvor. Der Brain Bus zeigt, woran man heute forscht und mit welchen Techniken.

Der Brain Bus ist von Life Science Communication in Zusammenarbeit mit den neurowissenschaftlichen Instituten der Schweizer Universitäten und Technischen Hochschulen konzipiert worden. Das Projekt wird von Stiftungen, Lotteriefonds, Patientenorganisationen und privaten Partnern unterstützt.

Kommission Gesundheit und Prävention, Peter Bünzli

Mäntigsmarkt Neckertal

Lebensmittelabgabe in Brunnadern, Dorfstrasse 13, **Montag, 17.30 bis 18.30 Uhr** (Unkostenbeitrag Fr. 1.--)

Berechtigt zum Bezug von Lebensmitteln sind alle Menschen in Not, mit einer gültigen Caritas Bonuskarte, die Sie beim Sozialamt der Gemeinde erhalten.

Infos unter Tel. 071 374 17 41 oder Tel. 071 377 15 26.

Soziale Beratungsstellen, Bahnhofstr. 6, 9630 Wattwil

Soziale Fachstellen Toggenburg

Wir beraten Betroffene und Angehörige bei alltäglichen Fragen und Problemen, wie beispielsweise in Beziehungs- oder finanziellen Angelegenheiten. Das oberste Ziel unserer Arbeit ist die Hilfe zur Selbsthilfe. Unsere Dienstleistungen sind vertraulich und unentgeltlich.

Sozial-, Sucht- und Erziehungsberatung Tel. 071 987 54 40
Weitere Informationen www.soziale-fachstellen.ch

Beratungsstelle für Familienplanung/Schwangerschaft/Sexualität

Haben Sie Fragen oder Probleme im Zusammenhang mit Familienplanung, Schwangerschaft oder Sexualität? Rufen Sie uns an – die Beratungen sind vertraulich und unentgeltlich.

Kontakt Tel. 071 988 56 11
Weitere Informationen www.faplasg.ch

Unentgeltliche Rechtsberatung vom St. Galler Anwaltsverband

Wattwil, Gemeindehaus jeden 2. Montag im Monat
ab 16.00 Uhr bis längstens 18.00 Uhr

Wil, Baronenhaus, 1. Etage jeden 1. und 3. Dienstag im Monat
ab 16.00 Uhr bis längstens 18.30 Uhr

Ärztlicher Notfalldienst

Rufen Sie im Notfall auf die Praxisnummer Ihres Hausarztes an. Bei Abwesenheit wird Ihnen der vertretende Arzt oder die Notfallnummer mitgeteilt.

Dr. Reza Khoshnewisan, Oberhelfenschwil
Dr. Mathias Schmidt, St. Peterzell

Tel. 071 374 18 55
Tel. 071 378 60 60

Notfalldienst Neckertal / Untertoggenburg

Rotkreuz Fahrdienst

Der Rotkreuz-Autofahrdienst steht betagten und behinderten Menschen zur Verfügung. Wir fahren Sie zum Arzt, in die Therapie, ins Spital oder zur Kur. Bitte melden Sie sich möglichst frühzeitig, wenn Sie einen Fahrdienst benötigen. Kurzfristige Vermittlungen sind nicht möglich.

Fahrdienst: Tel. 071 375 63 00, Alters- und Pflegeheim Brunnadern
Bürozeiten: 08.00 – 11.30 und 13.30 – 17.00 Uhr

Spitex Neckertal

Sprechstunde Montag - Freitag (ausser Feiertage), 14.00 - 15.30 Uhr
Adresse Dorfstrasse 30, 9125 Brunnadern (PC 90-11815-0)
Kontakt Tel. 071 374 27 55, Fax 071 374 27 02
spitex.neckertal@bluewin.ch, www.spitexneckertal.ch

Mahlzeitendienst - Eine Dienstleistung zusammen mit dem Alters- und Pflegeheim Brunnadern. Informationen und Anmeldung während den Sprechstundenzeiten.

Neuigkeiten der Gemeindeverwaltung

Unter www.oberhelfenschwil.ch / Direktzugriff «Newsletter abonnieren» können Sie sich ein Benutzerprofil anlegen. Damit erhalten Sie kostenlos per E-Mail die Neuigkeiten aus dem Gemeindehaus wie Bauanzeigen, Todesanzeigen, Abstimmungsergebnisse und vieles mehr elektronisch nach Hause geliefert.