



# Mitteilungen

**Gemeinde Oberhelfenschwil**

Redaktion Mitteilungsblatt  
Dorfstrasse 9  
9621 Oberhelfenschwil  
Telefon 058 228 23 43  
[www.oberhelfenschwil.ch](http://www.oberhelfenschwil.ch)  
[kanzlei@oberhelfenschwil.ch](mailto:kanzlei@oberhelfenschwil.ch)

erscheint 14-täglich  
nächste Ausgabe: Donnerstag, 11. Januar 2018  
Redaktionsschluss: Freitag, 5. Januar 2018, 12.00 Uhr

**Ausgabe Nr. 26 | 21. Dezember 2017**



Winterstimmung vor dem Gemeindehaus

---

## Herzlichen Dank

Im zu Ende gehenden Jahr 2017 haben sich wieder viele Einwohnerinnen und Einwohner unserer Gemeinde in unterschiedlicher Art für das Wohl unserer Gemeinde eingesetzt. Sie haben ihre Zeit für Mitmenschen, für öffentliche Ämter, für Vereine, für die Nachbarn, für Benachteiligte, für ältere Leute, für Kinder und vieles mehr zur Verfügung gestellt und Verantwortung übernommen. Sie haben diese Arbeit meist in der Freizeit, mit grosser Selbstverständlichkeit und ohne Öffentlichkeit geleistet. Dieses Engagement macht es aus, dass sich die Menschen, die in unserer Gemeinde wohnen, wohl und zu Hause fühlen.

Ich möchte mich bei allen herzlich bedanken, die einen Beitrag für ein gutes Zusammenleben und zum Wohle unserer Gemeinde geleistet haben. Ich freue mich, wenn die Gemeinschaft auch weiterhin auf Sie zählen darf. Ich wünsche allen Einwohnerinnen und Einwohnern besinnliche Weihnachtstage, einen guten Start ins neue Jahr, eine gute Gesundheit und viele wohlthuende Erlebnisse im Kreise ihrer Familien, im Beruf und in der Freizeit.

*Toni Hässig, Gemeindepräsident*

---

## Gemeindeverwaltung Oberhelfenschwil Öffnungszeiten über Weihnachten und Neujahr

Montag, <b>25. Dezember 2017</b>	geschlossen
Dienstag, <b>26. Dezember 2017</b>	geschlossen
Montag, <b>1. Januar 2018</b>	geschlossen
Dienstag, <b>2. Januar 2018</b>	geschlossen



Bei einem Todesfall über die Festtage melden Sie sich bitte direkt bei Karl Egli unter Tel. 079 744 45 28. Ab Mittwoch, **3. Januar 2018** bedienen wir Sie wieder zu den gewohnten Öffnungszeiten:

Montag	08.00 – 11.30 und 14.00 – 17.00 Uhr
Dienstag bis Freitag	08.00 – 11.30 Uhr
	Nachmittag auf Voranmeldung

Gemeinderat und Verwaltung bedanken sich für das Vertrauen im vergangenen Jahr. Wir wünschen allen Einwohnerinnen und Einwohnern und den Leserinnen und Lesern von Herzen ein besinnliches Weihnachtsfest und viel Gfreuts im 2018.

*Gemeinderat und Gemeindeverwaltung*

---

## Erscheinungsdaten Mitteilungsblatt 2018

Nr. 1	11. Jan.	Nr. 9	3. Mai	Nr. 17	6. Sept.
Nr. 2	25. Jan.	Nr. 10	17. Mai	Nr. 18	20. Sept.
Nr. 3	8. Febr.	Nr. 11	31. Mai	Nr. 19	11. Okt.
Nr. 4	22. Febr.	Nr. 12	14. Juni	Nr. 20	25. Okt.
Nr. 5	8. März	Nr. 13	28. Juni	Nr. 21	8. Nov.
Nr. 6	22. März	Nr. 14	12. Juli	Nr. 22	22. Nov.
Nr. 7	5. April	Nr. 15	9. Aug.	Nr. 23	6. Dez.
Nr. 8	19. April	Nr. 16	23. Aug.	Nr. 24	20. Dez.

---

## Tourenausfall Kehrriichtabfuhr

Am Montag, **25. Dezember 2017** und am Montag, **1. Januar 2018** findet in der Aachsäge keine Kehrriichtabfuhr statt. Eine Ersatztour ist am Mittwoch, 27. Dezember 2017 vorgesehen.

Am Dienstag, **26. Dezember 2017** findet in Oberhelfenschwil keine Kehrriichtabfuhr (Containerleerung) statt. Es ist keine Ersatztour vorgesehen.

---

## Jugendtreff im Gemeindehaus Oberhelfenschwil

Vor einigen Jahren hat die Gemeinde zusammen mit Jugendlichen und Eltern aus dem Dorf Oberhelfenschwil den Jugendtreff im Gemeindehaus realisiert. Damals hat der Jugendtreff einem Bedürfnis entsprochen und er wurde auch rege benutzt und durch engagierte Eltern betreut.

Nun ist es um den Jugendtreff ruhig geworden, was eigentlich schade ist. Hätten doch die jungen Menschen Gelegenheit, sich im Dorf Oberhelfenschwil zu treffen und auszutauschen. Die Einrichtung ist noch vorhanden. Billardtisch, Tischfussball, Bar und Polstergruppe warten darauf, wieder betrieben zu werden.

Lässt sich der Jugendtreff wiederbeleben? Eure Meinung ist gefragt. Ideen und Interesse meldet ihr bitte direkt an den Gemeinderat Ressort Jugend André Schilter, Tel. 079 482 90 27 oder andreschilter@hotmail.com.

*Gemeinderat Oberhelfenschwil, Ressort Jugend*

---

## **Bauverwaltung – Auflage Baugesuche (gemäss Art. 139 PBG)**

Gesuchsteller	von Porthan Urs und Estelle, Steigstrasse 9, 9621 Oberhelfenschwil
Grundeigentümer	von Porthan Urs und Estelle, Steigstrasse 9, 9621 Oberhelfenschwil
Projektverfasserin	Oberhänsli AG Heizungen, Bergstrasse 2, 9606 Bütschwil
Grundstück	Nr. 105, Steigstrasse 9, Oberhelfenschwil
Bauvorhaben	Heizungssanierung / Einbau Luft-Wasser-Wärmepumpe
Auflage	Das Baugesuch und die entsprechenden Unterlagen liegen vom <b>28. Dezember 2017 bis 10. Januar 2018</b> bei der Bauverwaltung Oberhelfenschwil so- wie auf der Webseite der Gemeinde zur Einsicht auf.  Das zur Bewilligung eingereichte Bauvorhaben ist - soweit technisch möglich - visiert.
Einsprachen	Öffentlich- und/oder privatrechtliche Einsprachen sind gemäss Art. 153 ff. des Planungs- und Baugesetzes (PBG) innert der Auflagefrist schriftlich und mit Antrag und Begründung der Baukommission, Dorfstrasse 9, 9621 Oberhelfenschwil einzureichen. Zur Einsprache ist berechtigt, wer ein eigenes, schutzwürdiges Inte- resse dartut oder öffentliche Interessen wahren will.

---

## **Suchen Sie noch ein Weihnachtsgeschenk?**

Unter [www.oberhelfenschwil.ch](http://www.oberhelfenschwil.ch) / Online-Schalter / Shop finden Sie viel-  
leicht noch die passende Geschenkidee. Wir bieten an:

- Oberhelfenschwiler Stich Fr. 50.—
- Neckertaler Wander- und Lesebuch Fr. 42.—
- Kinderbuch «Necki» Fr. 28.—

---

## Giftsammelstelle der Gemeinde Oberhelfenschwil

Samstag, **6. Januar 2018**, 10.00 bis 11.00 Uhr, Bauamtstagazin Oberhelfenschwil (Abgabegut wird von Bauamtspersonal entgegengenommen)

- Farben, Lacke, Klebstoffe
- Fotochemikalien
- Lösungsmittel
- Öllösungen, Ölemulsionen
- Medikamente, Thermometer
- Säuren, Laugen
- Bleichmittel
- Spraydosen
- Pestizide (Pflanzenschutzmittel)
- Reinigungs-, Haushaltschemikalien
- Batterien, Akkumulatoren
- Leuchtstoffröhren, Metaldampflampen

Gift- und Sonderabfälle aus Gewerbe und Industrie sind über den Lieferanten oder über eine der regionalen Sammelstellen in St. Gallen, Buchs, Jona oder Wil zu entsorgen.

*Bauamt Oberhelfenschwil*

---

## Markenverkauf 2018 für die Bioabfuhr

Behälter mit alten Marken werden noch bis Ende Januar 2018 geleert. Marken für das Jahr 2018 sind ab sofort bei der Gemeindeverwaltung Oberhelfenschwil erhältlich oder können auf unserer Website im Online-Schalter bestellt werden. Die Preise für 2018 bleiben unverändert:

Behältnis	Einzelleerung	1 Jahr	½ Jahr*
40 Liter	Fr. 3.--	Fr. 50.--	Fr. 30.--
80 Liter	Fr. 6.--	Fr. 100.--	Fr. 60.--
120 Liter	Fr. 9.--	Fr. 150.--	Fr. 90.--
140 Liter	Fr. 10.--	Fr. 180.--	Fr. 110.--
240 Liter	Fr. 16.--	Fr. 300.--	Fr. 180.--
Bündel	Fr. 9.--		

\*Halbjahresmarken sind ab 1. Juli 2018 erhältlich.

---

## Herzliche Gratulation zum Jubiläum

Der Gemeinderat gratuliert Frau **Margrit Scherrer**, Pflege- und Kurzentrum Dorfplatz, 9621 Oberhelfenschwil, zum 91. Geburtstag am 10. Januar 2018 und wünscht ihr vor allem gute Gesundheit und Glück auf ihrem weiteren Lebensweg.



---

## **Auflösung regionaler Führungsstab und Zivilschutzstelle Neckertal**

Der Zusammenschluss der drei Zivilschutzorganisationen im Toggenburg wird auf den 1. Januar 2018 umgesetzt. Die bisherigen Organisationen werden personalmässig in die neue Organisation überführt und im Verlauf von 2018 werden die Strukturen konkret angepasst. Die Zivilschutzstelle wird ab 1. Januar 2018 zentral in Wattwil geführt und ein neuer regionaler Führungsstab aufgebaut.

Die Gemeinden bedanken sich bei Ueli Tanner (Kdt) und Christoph Weder (künftiger Kompanie-Kommandant) für den bisherigen Einsatz und die Mitarbeit in den regionalen Arbeitsgruppen. Sie sorgen dafür, dass der Übergang für die AdZS möglichst reibungslos erfolgt.

Der regionale Führungsstab und auch die Zivilschutzstelle Neckertal werden per Ende Jahr aufgehoben. Die Gemeinden Neckertal, Hemberg und Oberhelfenschwil durften sich hier auf einen grossen Erfahrungsschatz und ein eingespieltes Team verlassen.

Die beteiligten Gemeinden bedanken sich bei den bisherigen Mitgliedern des Führungsstabes Neckertal:

- Hanspeter Schweizer Hemberg SC Stv
- Felix Tschumper Necker, SC Stv
- Willi Roth Mogelsberg, RC Schutz/Rettung/Sicherheit
- Conny Schlegel Hemberg, RC Gesundheit
- Martina Kühne Oberhelfenschwil, RC Stv Gesundheit
- Philipp Thoma Bächli, RC Versorgung/Entsorgung/Transporte

und bei der Zivilschutzstelle auf der Gemeindeverwaltung Neckertal:

- Sladana Kmekic
- Sabine Breitenmoser

---

**Frohe Weihnachten und alles Gute für's 2018** **RAIFFEISEN**

Für das uns entgegengebrachte Vertrauen bedanken wir uns herzlich.

*Ihr Raiffeisen-Team*

*Raiffeisenbank Neckertal Genossenschaft, Tel. 071 362 67 10,  
neckertal@raiffeisen.ch*

---

## 2 x Weihnachten 2017/2018

### Sammelaktion – Gemeinsam verpacken wir Glück



Die Sammelaktion 2 x Weihnachten ist eine gemeinsame Aktion der Post, SRG SSR, dem Schweizerischen Roten Kreuz und Coop. Die Waren werden in der Schweiz und in Osteuropa direkt an bedürftige Menschen und an soziale Institutionen verteilt.

#### Was gehört in ein Paket?

Legen Sie ausschliesslich lang haltbare Lebensmittel oder Hygiene- und Toilettenartikel in Ihr Paket. Zum Beispiel Tee, Kaffee, Teigwaren, Reis, Öl und Konserven, Zahnpasta, Zahnbürsten, Watte, Seife und Shampoo.

#### Wo kann ich das Paket abgeben?

Geben Sie Ihr Paket **vom 24. Dezember 2017 bis 6. Januar 2018** kostenlos am Postschalter auf. Sie erhalten dort auch vorgedruckte Adressetiketten.

#### Weitere Möglichkeiten, die Aktion zu unterstützen:

- Mit pick@home holt die Post das Paket bei Ihnen zuhause ab.
- Bei coop@home können Sie Pakete im Wert von 20, 50 und 100 Franken bestellen. Coop liefert dann direkt ans Schweizerische Rote Kreuz
- Ein Online-Paket kaufen unter [www.2xweihnachten.ch](http://www.2xweihnachten.ch).

*Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton St. Gallen, Marktplatz 24, Postfach 559, 9004 St. Gallen, [www.srk-sg.ch](http://www.srk-sg.ch), [info@srk-sg.ch](mailto:info@srk-sg.ch)*

---

## Turnerabende unter dem Motto: Halt auf Verlangen



Samstag, **13. Januar 2018**, 20.00 Uhr  
Unterhaltung nach dem Programm mit Tanzmusik Der ANDI  
Öffentliche Hauptprobe: 13.15 Uhr

Samstag **20. Januar 2018**, 20.00 Uhr  
Unterhaltung nach dem Programm mit den Chnüsperli Buebä

Hallenöffnung 18.30 Uhr, Nachtessen vor dem Programm möglich.  
Eintritt Fr. 14.—.

Auf viele Zuschauerinnen und Zuschauer freut sich der Turnverein Oberhelfenschwil.

*Turnverein Oberhelfenschwil*

---

## Aufsuchende Jugendarbeit



Jugendarbeit im Neckertal

Die Jugendarbeit ist während den Weihnachtsferien vom Mittwoch, **27. bis 29. Dezember 2017** in den Gemeinden unterwegs.

### Jugendtreffs

Der Jugendtreff in St. Peterzell und das Rondo in Brunnadern werden zwischen Weihnachten und Neujahr nach Bedarf und in Absprache mit interessierten Jugendlichen geöffnet.

### Aktuelle Aktionen, Projekte, Aktivitäten

- **Winterzauber** im Dezember

Spontane Anlässe sind jeweils ersichtlich unter [www.mojuga.ch/neckertal/aktionen-projekte-aktivitaeten.html](http://www.mojuga.ch/neckertal/aktionen-projekte-aktivitaeten.html)

*Kontakt: Gabrielle Zurbuchen, Regionale Jugendbeauftragte Neckertal, Tel. 079 941 34 99 und Gülcan Erdogan, Tel. 079 941 34 55*

---

## Öffnungszeiten Dorfpraxis Oberhelfenschwil über Weihnachten und Neujahr

Samstag,	<b>23. Dezember 2017,</b>	07.45 bis 12.00 Uhr
Sonntag,	<b>24. Dezember 2017,</b>	geschlossen
Montag,	<b>25. Dezember 2017,</b>	geschlossen
Dienstag,	<b>26. Dezember 2017,</b>	geschlossen
Mittwoch,	<b>27. Dezember 2017,</b>	08.00 bis 12.00/14.45 bis 18.00 Uhr
Donnerstag,	<b>28. Dezember 2017,</b>	08.00 bis 12.00 Uhr
Freitag,	<b>29. Dezember 2017,</b>	08.00 bis 12.00/14.45 bis 18.00 Uhr
Samstag,	<b>30. Dezember 2017,</b>	08.00 bis 12.00 Uhr
Sonntag,	<b>31. Dezember 2017,</b>	geschlossen
Montag,	<b>1. Januar 2018,</b>	geschlossen

Ab Dienstag 2. Januar 2018 gelten wieder die normalen Öffnungszeiten. Das Team der Dorfpraxis Oberhelfenschwil wünscht Ihnen schöne Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr.

*Dr. med. Brigitte MM. Lautenschlager und ihre Mitarbeiterinnen*



---

## Katholische Kirche Oberhelfenschwil

Freitag,	<b>22. Dezember 2017,</b>	18.00 Uhr,	Beichtmöglichkeit in Wattwil
Samstag,	<b>23. Dezember 2017,</b>	13.00 Uhr,	Beichtmöglichkeit in Wattwil
Montag,	<b>25. Dezember 2017,</b>	09.00 Uhr,	Eucharistiefeier in Lichtensteig
Dienstag,	<b>26. Dezember 2017,</b>	10.30 Uhr,	Eucharistiefeier
Sonntag,	<b>31. Dezember 2017,</b>	08.30 Uhr,	Eucharistiefeier
Montag,	<b>1. Januar 2018,</b>	10.30 Uhr,	Eucharistiefeier in Lichtensteig
Dienstag,	<b>2. Januar 2018,</b>	09.00 Uhr,	Eucharistiefeier
Mittwoch,	<b>3. Januar 2018,</b>	10.10 Uhr,	Eucharistiefeier im Seniorenheim Neckertal
Donnerstag,	<b>4. Januar 2018,</b>	09.00 Uhr,	Rosenkranzgebet
Sonntag,	<b>7. Januar 2018,</b>	08.30 Uhr,	WortGottesFeier
Dienstag,	<b>9. Januar 2018,</b>	09.00 Uhr,	Eucharistiefeier
Donnerstag,	<b>11. Januar 2018,</b>	09.00 Uhr,	Rosenkranzgebet

---

## Evang.-ref. Kirchgemeinde Unteres Neckertal

Sonntag,	<b>24. Dezember 2017,</b>	22.30 Uhr,	Christnachtfeier in Brunnadern
Dienstag,	<b>26. Dezember 2017,</b>	10.00 Uhr,	Weihnachtsgottesdienst in Brunnadern
Sonntag,	<b>31. Dezember 2017,</b>	10.00 Uhr,	Gottesdienst
Mittwoch,	<b>3. Januar 2018,</b>	10.15 Uhr,	Andacht im Dorfplatz
Mittwoch,	<b>10. Januar 2018,</b>	12.00 Uhr,	Jugendgottesdienst

**Weihnachtsgottesdienst Oberhelfenschwil:** Am Weihnachtsmorgen, **25. Dezember 2017,** 10.00 Uhr laden wir Sie herzlich zum Weihnachtsgottesdienst ein. Gemeinsam wollen wir in diesem Gottesdienst Abendmahl feiern. Für die musikalische Umrahmung sorgen Mirjam Bollhalder an der Harfe und Barbara Bollhalder, Querflöte. Die Mitglieder der Kirchkreisgruppe Oberhelfenschwil freuen sich, Sie zahlreich begrüssen zu dürfen.

---

## Ökumenische Anlässe

Sonntag,	<b>24. Dezember 2017,</b>	17.00 Uhr,	Familiengottesdienst
Sonntag,	<b>7. Januar 2018,</b>	10.00 Uhr,	Sternsing-Gottesdienst in Mogelsberg

---

## **Isabelle Bühler stellt sich für die Ersatzwahl in den Schulrat Neckertal zur Verfügung**

Nach dem Rücktritt von Claudia Scherrer aus dem Schulrat Neckertal fand die überparteiliche Findungskommission mit Isabelle Bühler eine motivierte und geeignete Kandidatin für die Ersatzwahl.

Die gebürtige Eschlikonerin hat eine kaufmännische Ausbildung absolviert und schloss nach einigen Jahren Berufstätigkeit die Matura auf dem zweiten Bildungsweg erfolgreich ab. Sie ist 41-jährig, verheiratet und Mutter von zwei Kindern im Vorschulalter. Sie unterstützt ihren Ehemann in der Bewirtschaftung des Landwirtschaftsbetriebs in der Schluchenegg und ist stellvertretende Sakristanin bei der Katholischen Kirchgemeinde St. Peterzell. Das Amt als Schulrätin sieht sie als Chance, das Schulwesen von verschiedenen Seiten kennen zu lernen, Verantwortung zu übernehmen und sich noch besser im Neckertal integrieren zu können. Sie ist sich der Verantwortung bewusst und freut sich auf die neue Tätigkeit, die auch ein Ausgleich zum Alltag sein könne. Die Ersatzwahl findet am **4. März 2018** statt.

*Kontakt für Rückfragen: Werner Raschle, Präsident FDP Neckertal,  
werras@bluewin.ch, Tel. 079 229 34 50*

---

## **Einladung zum Jahresschlusshöck**

Mittwoch, **27. Dezember 2017**, 20.00 Uhr  
im Restaurant Rössli



Wiederum führen wir ein kleines Jassturnier verbunden mit Zopfjassen durch.

Unsere Vereinsmitglieder, Freunde und Gönner unseres Vereins, wie auch interessierte Nichtmitglieder sind dazu herzlich eingeladen.

*Feldschützengesellschaft Oberhelfenschwil*

## **Spitex-Tipp** **10 Tipps für die Hautpflege im Winter**



Besonders im Winter ist die Haut gefährdet auszutrocknen. Die kalte Winterluft sowie die trockene Heizungsluft entziehen der Haut viel Feuchtigkeit.

Bereits ab 8° Celsius verringern zudem die Talgdrüsen ihre Produktion. Dadurch wird der Hautschutz noch zusätzlich vermindert. Zusätzlich wird die Haut in der Kälte weniger durchblutet, womit die Nährstoff- sowie Sauerstoffversorgung reduziert wird. All das erklärt, warum viele Menschen im Winter Hautprobleme haben. Zu den typischen Beschwerden zählen: trockene Haut, Spannungsgefühle sowie rissige Haut, die zu Verletzungen und Entzündungen neigt. Insbesondere Hände, Gesicht und die Lippen, aber auch die restliche Körperhaut müssen im Winter deshalb ausreichend mit Feuchtigkeit und Fett versorgt werden.

1. Lauwarm Duschen oder Baden ist ideal. Wenn Sie baden, achten Sie darauf, dass die Wassertemperatur zirka 32 Grad beträgt. Verwenden Sie Duschmittel oder Seifen, die pH-neutral (Wert 7) sind. Gut geeignet sind auch Duschöle.
2. Rubbeln Sie sich nach dem Duschen/Baden nicht ab, sondern tupfen Sie die Haut trocken.
3. Nach jedem Duschen/Baden gehört das Eincremen zur Pflicht. Rückfettende Bodylotionen sind die beste Wahl. Optimal sind Produkte mit einem hohen Anteil an Feuchtigkeitsbindern. Die Schutzfunktion der Haut wird so wiederhergestellt.
4. Achten Sie bei der Gesichtspflege auf Crèmes mit ausreichend Fett. Bei Kälte eignet sich auch Hautpflege mit Linolsäure oder Sheabutter.
5. Der Sonnenschutz gehört auch im Winter zur Pflege der Gesichtshaut. Die UV-Strahlen sind im Winter genauso aktiv wie im Sommer.
6. Hände und Füße sind im Winter besonders beansprucht. Tragen Sie zum Schutz vor Kälte Handschuhe und cremen Sie die Hände und Füße regelmässig ein.
7. Pflegen Sie trockene und rissige Lippen mit einem fetthaltigen Stift.
8. Trinken Sie in der kalten Jahreszeit ausreichend ca. 2 Liter pro Tag.
9. Verbessern Sie das Raumklima durch Stosslüften, das heisst 2 bis 5 mal höchstens 10 Minuten pro Tag die Fenster richtig öffnen.
10. Die Haut benötigt im Winter viele Nährstoffe. Obst und Gemüse enthalten viele Vitamine, die die Haut stärken. Vitamin C unterstützt die Kollagenproduktion (Spannkraft der Haut), Biotin, Zink, Jod und Vitamin A tragen zur Hautfunktion bei.

*Spitex Neckertal*

---

## Stelleninserat



Die Spitex Neckertal ist zuständig für die Politischen Gemeinden Neckertal, Oberhelfenschwil, Hemberg und Schönengrund AR.

Zur Ergänzung unseres Pflgeteams suchen wir **auf 1. Mai 2018** oder nach Vereinbarung **eine Dipl. Pflegefachperson (AKP, DN2, HF) 40%**.

Sie haben Freude am Beruf und am Umgang mit Menschen. Sie arbeiten gerne selbständig und sind sehr flexibel. Sie verfügen über gute EDV-Anwenderkenntnisse (Office, idealerweise auch RAI-HC) und besitzen einen Fahrausweis B. Wiedereinsteigerinnen sind willkommen. Dann sind Sie unser neues Teammitglied. Interessiert?

Für weitere Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

*Spitex Neckertal, Brigitte Krebsler, Annemarie Germann, Dorfstrasse 43, 9125 Brunnadern, Tel. 071 374 27 55, Montag bis Freitag 14.00 bis 15.30 Uhr, spitexneckertal.ch, spitex.neckertal@bluewin.ch.*

---

## Rückentraining

Haben Sie schon einen Vorsatz fürs neue Jahr gefasst? Wollen Sie Ihren Rücken stärken und sich bei den täglichen Herausforderungen optimal unterstützen? Ich biete im Therapieraum vom Dorfplatz Trainings in kleinen Gruppen an.

### Nächste Kurse

- dienstags, 16. Januar bis 27. März 2018 oder donnerstags, 18. Januar bis 29. März 2018, jeweils von 09.00 - 10.15 Uhr
- dienstags, 24. April bis 26. Juni 2018 oder donnerstags, 26. April bis 28. Juni 2018, jeweils von 09.00 - 10.15 Uhr

*Anmeldung bei Petra Schnellmann, Feldstrasse 8, Oberhelfenschwil, Tel. 071 983 03 80, peed@thurweb.ch oder weitere Infos unter [www.rueckenstaerken.jimdo.com](http://www.rueckenstaerken.jimdo.com)*

---

## Skilift Oberhelfenschwil



Betriebszeiten	Montag bis Freitag, 13.15 - 16.45 Uhr Wochenende, 10.00 - 12.30 / 13.15 - 16.45 Uhr
Nachtskifahren	Freitag / Samstag, 19.30 - 21.45 Uhr

**Während den Weihnachts- und Sportferien** ist der Skilift den ganzen Tag in Betrieb. Das Nachtskifahren wird jeweils am Freitag- und Samstagabend durchgeführt. Für Gruppen ab 12 Personen betreiben wir den Skilift gerne auch ausserhalb der gewohnten Betriebszeiten.

Informationen über den Betriebszustand finden Sie unter [www.skilift-oberhelfenschwil.ch](http://www.skilift-oberhelfenschwil.ch).

Suchen Sie noch ein Weihnachtsgeschenk? Tageskarten oder ein Saisonabonnement vom Skilift Oberhelfenschwil bereiten garantiert Freude. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

*Skilift AG Oberhelfenschwil*

---

## Öffentlicher Vortrag - Die Magie der Zellen



Montag, **8. Januar 2018**, 20.00 Uhr im Feuerwehrdepot Brunnadern mit den Samaritervereinen Oberhelfenschwil und Brunnadern

Zellen leben in Gemeinschaft, kommunizieren miteinander und haben die Fähigkeit, Harmonie und Gesundheit zu schaffen. Ihnen zuzuhören, kann uns zu etwas Neuem inspirieren, die Selbstheilungskräfte sowie unsere persönlichen Ressourcen stärken.

- Gespräche der Zellen und was sie sich zu erzählen haben
- Zellkommunikation und Gesundheit
- warum Bewusstsein gesunde Zellnahrung ist
- wie Zellen von ihrer Umgebung geprägt werden
- wie das Lösen von emotionalen Blockaden inneres Wachstum ermöglicht
- Fühlen als Schlüssel – EMOHA als Weg

Im Horchen, im Staunen, im Fühlen, im Keim, liegen die Schlüssel verborgen zum bewussten SEIN.

*Sandra Neff, Entwicklerin Methode EMOHA / Ausbilderin / Integrativer LifeCoach, Wirkstatt Auboden, [www.wirkstatt-auboden.ch](http://www.wirkstatt-auboden.ch).*

---

## **Mäntigsmarkt Neckertal**

Lebensmittelabgabe in Brunnadern, Dorfstrasse 13, **Montag, 17.30 bis 18.30 Uhr** (Unkostenbeitrag Fr. 1.—)

Berechtigt zum Bezug von Lebensmitteln sind alle Menschen in Not, mit einer gültigen Caritas Bonuskarte, die Sie beim Sozialamt der Gemeinde erhalten. Infos unter Tel. 071 374 17 41 oder Tel. 071 377 15 26.

---

## **Soziale Fachstellen Toggenburg**

Wir beraten Betroffene und Angehörige bei alltäglichen Fragen und Problemen, wie beispielsweise in Beziehungs- und finanziellen Angelegenheiten oder bei Suchtproblemen. Unsere Dienstleistungen sind vertraulich und unentgeltlich.

- Sozialberatung
- Suchtberatung

*Bahnhofstrasse 6, 9630 Wattwil, Tel. 071 987 54 40,  
info@soziale-fachstellen.ch, www.soziale-fachstellen.ch*

---

## **Tagesfamilien Toggenburg**

Suchen Sie für Ihr Kind eine Betreuung? Oder möchten Sie Kinder anderer Familien bei sich zu Hause betreuen?

Bei Interesse melden Sie sich bitte bei der Vermittlerin Brigitte Forrer, Tel. 071 988 33 85 oder [brigitte.forrer@tagesfamilien-toggenburg.ch](mailto:brigitte.forrer@tagesfamilien-toggenburg.ch).

*[www.tagesfamilien-toggenburg.ch](http://www.tagesfamilien-toggenburg.ch)*

---

## **Unentgeltliche Rechtsberatung vom St. Galler Anwaltsverband**

Wattwil, Gemeindehaus	jeden 2. Montag im Monat ab 16.00 Uhr bis längstens 18.00 Uhr
Wil, Gerichtshaus, 1. Etage	jeden 1. und 3. Dienstag im Monat ab 16.00 Uhr bis längstens 18.30 Uhr

---

## Ärztlicher Notfalldienst

Rufen Sie im Notfall auf die Praxisnummer Ihres Hausarztes an. Bei Abwesenheit wird Ihnen der vertretende Arzt oder die Notfallnummer mitgeteilt.

Dorfpraxis Dr. Lautenschlager, Oberhelfenschwil	Tel. 071 374 18 55
Dr. Mathias Schmidt, St. Peterzell	Tel. 071 378 60 60
Dr. Stephan Hermann, Mogelsberg	Tel. 071 374 15 15

*Notfalldienst Neckertal / Untertoggenburg*

---

## Rotkreuz Fahrdienst

Der Rotkreuz-Autofahrdienst steht betagten und behinderten Menschen zur Verfügung. Wir fahren Sie zum Arzt, in die Therapie, ins Spital oder zur Kur. Bitte melden Sie sich möglichst frühzeitig, wenn Sie einen Fahrdienst benötigen. Kurzfristige Vermittlungen sind nicht möglich.

Fahrdienst: Tel. 071 375 63 00, Seniorenheim Neckertal, Brunnadern  
Bürozeiten: 08.00 – 11.30 und 13.30 – 17.00 Uhr

---

## Spitex Neckertal

Sprechstunde	Montag - Freitag (ausser Feiertage), 14.00 - 15.30 Uhr
Adresse	Haus am Necker, Dorfstrasse 43, 9125 Brunnadern
Kontakt	Tel. 071 374 27 55, Fax 071 374 27 02 spitex.neckertal@bluewin.ch, www.spitexneckertal.ch

Mahlzeitendienst - Eine Dienstleistung zusammen mit dem Seniorenheim Neckertal, Brunnadern. Informationen während den Sprechstundenzeiten.

---

## Neuigkeiten der Gemeindeverwaltung

Unter [www.oberhelfenschwil.ch](http://www.oberhelfenschwil.ch) / Direktzugriff «Newsletter abonnieren» können Sie sich ein Benutzerprofil anlegen. Damit erhalten Sie kostenlos per E-Mail die Neuigkeiten aus dem Gemeindehaus wie Bauanzeigen, Todesanzeigen, Abstimmungsergebnisse und vieles mehr elektronisch nach Hause geliefert.