



Mitteilungen

Gemeinde Oberhelfenschwil

Redaktion Mitteilungsblatt
Dorfstrasse 9
9621 Oberhelfenschwil
Telefon 058 228 23 43
www.oberhelfenschwil.ch
kanzlei@oberhelfenschwil.ch

erscheint 14-täglich
nächste Ausgabe: Donnerstag, 4. April 2019
Redaktionsschluss: Freitag, 29. März 2019, 12.00 Uhr

Ausgabe Nr. 6 | 21. März 2019



Unterhaltungsabend der Trachtengruppe

Bürgerversammlung Politische Gemeinde Oberhelfenschwil

Montag, **25. März 2019**, 20.00 Uhr, Sonnenberghalle Oberhelfenschwil

Traktanden

1. Begrüssung und allgemeine Informationen
2. Rechnung 2018 der politischen Gemeinde mit Bericht und Antrag der Geschäftsprüfungskommission
3. Allgemeine Umfrage

Geschäftsbericht und Stimmausweise wurden in alle Haushaltungen verteilt. Interessierte können die detaillierte Rechnung sowie zusätzliche Geschäftsberichte bei der Gemeindeganzlei beziehen. Fehlende Stimmausweise erhalten Sie bis Montag, **25. März 2019**, 17.00 Uhr bei der Gemeindeganzlei.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme. Bitte denken Sie daran, Ihren Stimmausweis an die Versammlung mitzunehmen. Nach der Versammlung offerieren wir Ihnen einen Apéro.

Der Gemeinderat

Grundbuchamt - Handänderungen Januar und Februar 2019

- Rüegg Thomas, Erbegemeinschaft, Bütschwil an Rüegg Silvia, Winterthur, Forrer Theresia, Bazenheid und Eberhard Brigitta, Bütschwil: Grundstück Nr. 385, Langensteigwald, 9621 Oberhelfenschwil, 2'245 m² Wald
- Stäubli Paul, Chacabuco, Argentinien, an Stäubli Norma, Chacabuco, Argentinien: ½ ME an Grundstück Nr. 476, Hauptstr. 42, 9126 Necker, Mehrfamilienhaus, 852 m² Boden, ½ ME Grundstück Nr. 476, Hauptstr., 9126 Necker, Garage, 540 m² Boden
- Stäubli Paul und Norma, Chacabuco, Argentinien, an BENS A Immobilien AG, Herisau: Grundstück Nr. 476, Hauptstr. 42, 9126 Necker, Mehrfamilienhaus, 852 m² Boden: Grundstück Nr. 476, Hauptstr., 9126 Necker, Garage, 540 m² Boden

Individuelle Prämienverbilligung 2019

Bitte beachten Sie die Einreichfrist bis **31. März 2019**.

Personen, die keine Anmeldung erhalten, können auf der Internetseite www.svag.ch/ipv eine Selbstberechnung vornehmen, das Formular ausfüllen und online einreichen.

Personen mit EL-Anspruch wird die Prämienverbilligung ohne Anmeldung direkt den entsprechenden Krankenversicherungen überwiesen und den Prämienrechnungen gutgeschrieben.

AHV-Zweigstelle Oberhelfenschwil

Hundelösung 2019

Allen Hundehaltern wird im April die Hundesteuer aufgrund der Registrierung bei der AMICUS-Datenbank in Rechnung gestellt. Wir bitten Sie, die allfällige Weggabe oder den Tod des Hundes bis **Ende März 2019** bei Gerda Oswald, Büro 4 der Gemeindeverwaltung, Tel. 058 228 23 40 zu melden.

Sämtliche Hunde ab 5 Monaten sind meldepflichtig und zu chipen. Hunde, die das meldepflichtige Alter unter dem Jahr erreichen oder neu in den Kanton eingeführt werden, sind innert 14 Tagen der Hundekontrollstelle zu melden.

Taxen	Fr.	60.—	für den ersten Hund
	Fr.	100.—	für jeden weiteren Hund im gleichen Haushalt

Hundekontrollstelle Oberhelfenschwil

Herzliche Gratulation zum Jubiläum

Der Gemeinderat gratuliert **Frieda Brändle**, Wigetshof 411, 9621 Oberhelfenschwil, zum 85. Geburtstag am 29. März 2019 und wünscht ihr vor allem gute Gesundheit und viel Glück auf ihrem weiteren Lebensweg.



Resultate der Ersatzwahl eines st. gallischen Mitglieds des Ständerats vom 10. März 2019

Am 1. Wahlgang haben in unserer Gemeinde 35 % der Stimmberechtigten teilgenommen. Wir danken allen für die aktive Teilnahme.

Stimmen haben erhalten

Bösch Sarah Jyoti, St. Gallen	parteilos	6
Egger Mike, Berneck	SVP	77
Graf Andreas, Steinach	parteilos	7
Pfister Alex, Widnau	parteilos	8
Vincenz-Stauffacher Susanne, Abtwil	FDP	69
Würth Beni, Rapperswil-Jona	CVP	119
Ziltener Patrick, St. Gallen	GRÜNE	29
Vereinzelte		0

Der 2. Wahlgang findet am Sonntag, **19. Mai 2019** statt.

10 Jahre Verein Energietal Toggenburg – Eventhaus im Mai 2019 in Oberhelfenschwil

energietal toggenburg
«das sind wir»

Der Förderverein energietal toggenburg feiert dieses Jahr sein 10-jähriges Bestehen. Aus diesem Anlass wird ein mobiles Eventhaus, welches zum Leben in der 2000-Watt-Gesellschaft mit den Themen Energieeffizienz, Konsistenz und Suffizienz sensibilisieren soll, jeweils für einen Monat in jeder der 12 Gemeinden stehen. **In Oberhelfenschwil steht das Eventhaus im Mai 2019 auf dem Festplatz an der Bogenstrasse.**

Jetzt Mitmachen

In und um dieses Eventhaus sind verschiedene Anlässe, vorzugsweise in Zusammenhang mit dem Thema Energie, möglich. Es steht aber auch für gemütliche Anlässe oder Sitzungen zur Verfügung. Vereine dürfen das Eventhaus kostenlos für Veranstaltungen, Vorträge, Besichtigungen und Sitzungen benutzen. Das Haus bietet drinnen Platz für etwa 20 Personen und verfügt über eine gemütliche Terrasse, Bestuhlung, Geschirr, Kaffeemaschine, Kühlschrank, Herdplatte etc.

Die Verfügbarkeit kann unter <https://eventhaus.ch/reservierung/> geprüft und es können dort Buchungsanfragen erfasst werden. Wir freuen uns über Ihr Interesse und Ihre Teilnahme.

Förderverein Energietal Toggenburg

Neckertaler Computeria

50plus – Digitale Welt und ich tue mich schwer damit?
Haben Sie Fragen zu Ihrem Smartphone, Tablet oder Laptop?

Dann sind Sie bei uns richtig. Wir geben Ihnen Tipps zur Anwendung.
Bringen Sie Ihr Gerät und Ihre Fragen mit.

Mittwoch, **27. März 2019**, zwischen 14.00 – 16.00 Uhr
Bibliothek Mogelsberg (gegenüber Gemeindehaus)

Es betreut Sie: IT-Supporter Ralph Jaegle mit Oberstufenschüler
Unkostenbeitrag: Fr. 10.— inkl. Getränk
Weiteres Datum: Mittwoch, **24. April 2019**, Oberhelfenschwil

Ein Projekt der Gemeinden im Neckertal

Erst fragen, dann fahren



Medikamente einnehmen und ein Fahrzeug lenken vertragen sich nicht immer, denn die Wirkung von Arzneimitteln kann die Fahrfähigkeit beeinträchtigen. Das ist viel zu wenig bekannt. Eine neue Gemeinschaftskampagne will dies ändern.

Rund 3500 in der Schweiz erhältliche Heilmittel und Medikamente können sich negativ auf die Fahrfähigkeit auswirken. Etliche Medikamente – zum Beispiel gegen Grippe, Allergien oder Migräne sowie Schmerzmittel, blutdrucksenkende Medikamente oder die Kombination mehrerer Präparate – können die Urteilsfähigkeit, die Konzentration oder das Sehvermögen einschränken. Viele dieser Arzneien sind rezeptfrei erhältlich. Mit einer neuen Kampagne wollen die bfu, die Verbindung der Schweizer Ärztinnen und Ärzte FMH und der schweizerische Apothekerverband pharmaSuisse alle Verkehrsteilnehmenden für das Problem des Medikamenteneinflusses sensibilisieren. Das Ziel: Die Zahl der schweren Unfälle soll sinken.

Mit der Botschaft «Erst fragen, dann fahren!» wird dazu aufgerufen, sich vor dem Entscheid für ein Medikament über dessen Einfluss auf die Fahrfähigkeit ins Bild zu setzen. Genauso sind Ärztinnen, Apotheker und weitere Gesundheitsfachleute aufgefordert, im Gespräch auf die Gefahren hinzuweisen und zu beraten.

bfu, Bundesamt für Unfallverhütung

Einladung zur Schulbürgerversammlung



Wir freuen uns, wenn Sie sich den Bürgerversammlungstermin der Schulgemeinde Neckertal am Dienstag, **26. März 2019**, 20.00 Uhr, Turnhalle Mogelsberg reservieren und an der Versammlung teilnehmen.

Die Versammlung wird eröffnet mit Darbietungen der Schule Mogelsberg.

Im Anschluss an die Bürgerversammlung wird ein Apéro serviert. Nutzen Sie dann die Gelegenheit zum gegenseitigen Austausch.

Schulrat Schulgemeinde Neckertal

Ordentliche Korporationsversammlung der Wasserkorporation Oberhelfenschwil

Mittwoch, **3. April 2019**, 20.15 Uhr,
Restaurant Frohe Aussicht, Höhg, Oberhelfenschwil

Traktanden

1. Appell
2. Wahl der Stimmenzähler
3. Jahresrechnung 2018
4. Budget 2019
5. Gutachten zur Erneuerung der Hydrantenleitung in der Dorfstrasse und zur Erstellung einer Blindleitung Bogen-Ganterschwilerstrasse
6. Bericht und Anträge der Geschäftsprüfungskommission
7. Allgemeine Umfrage

Fehlende Stimmausweise können bei Sandra Sonderer, Steigstrasse 11, Oberhelfenschwil, Tel. 071 780 10 11 bezogen werden.

Wir freuen uns auf viele Interessierte. Im Anschluss an die Versammlung wird ein Imbiss serviert.

Der Verwaltungsrat

Katholische Kirche Oberhelfenschwil

Samstag,	23. März 2019,	18.30 Uhr,	WortGottesFeier
Dienstag,	26. März 2019,	09.00 Uhr,	WortGottesFeier
Donnerstag,	28. März 2019,	09.00 Uhr,	Rosenkranzgebet
		20.00 Uhr,	Wort teilen, Kath. Pfarreiheim
Sonntag,	31. März 2019,	10.30 Uhr,	WortGottesFeier
Dienstag,	2. April 2019,	09.00 Uhr,	Eucharistiefeier
Mittwoch,	3. April 2019,	10.10 Uhr,	Eucharistiefeier im Seniorenheim Neckertal
Donnerstag,	4. April 2019,	09.00 Uhr,	Rosenkranzgebet

Evang.-ref. Kirchgemeinde Unteres Neckertal

Sonntag,	24. März 2019,	10.00 Uhr,	Gottesdienst in Oberhelfenschwil mit anschliessender Kirch- gemeindeversammlung
Sonntag,	31. März 2019,	10.00 Uhr,	Gottesdienst in Brunnadern
		10.00 Uhr,	Gottesdienst in Mogelsberg
		10.00 Uhr,	Sonntagsschule im Pfarrhaus
Mittwoch,	3. April 2019,	10.15 Uhr,	Andacht im Dorfplatz

Ökumenische Veranstaltungen

Sonntag,	31. März 2019,	20.00 Uhr,	Taizé-Feier in Oberhelfenschwil
----------	-----------------------	------------	------------------------------------

Senioren für Senioren

Dienstag, **26. März 2019**, 14.00 Uhr im katholischen Pfarreiheim: «Als das Toggenburg reformiert wurde» - Toggenburger Reformationsgeschichte mit Anekdoten, Lebensbildern und vielen historischen und lokalen Details, das Nebeneinander der Konfessionen. Es erzählt Pfr. Daniel Klingenberg aus Wattwil.

Auf Ihr zahlreiches Erscheinen freut sich die ökumenische Vorbereitungsgruppe Oberhelfenschwil.

In der heutigen Zeit werden Durchfall und Verstopfung zu den sogenannten Zivilisationskrankheiten gezählt. Beide haben unterschiedlichste Ursachen und sind - ob akut oder chronisch - meist sehr unangenehm bis schmerzhaft.

Von Durchfall spricht man, wenn sich die Häufigkeit des Stuhlgangs erhöht (mehr als 3 x pro Tag) und er gleichzeitig breiig, flüssig oder gar wässrig ist. Grundsätzlich unterscheidet man zwischen akutem und chronischem Durchfall. Akuter Durchfall ist oft die Folge einer Magen-Darm-Infektion, einer Antibiotika-Therapie oder von Abführmitteln. Chronischer Durchfall kann durch eine Darmerkrankung diverse Unverträglichkeiten, aber auch durch psychische Probleme bedingt sein. Vor allem die Begleitsymptome, wie krampfartige Bauchschmerzen, Übelkeit und Erbrechen, Schweissausbrüche, Kreislaufprobleme und Schwäche können Angst bereiten. Letztere sind auf den Verlust an Flüssigkeit und Elektrolyten zurückzuführen. Umso wichtiger ist eine frühzeitige Behandlung, die den Flüssigkeitsverlust stoppt und die Regeneration des Darms unterstützt. Geeignete Getränke sind z.B. Schwarztee, Bouillon, Elektrolytlösung. Punkto Ernährung ist Schonkost angesagt! Geeignet sind Zwieback, gedünstete Rüeblen oder Weissbrot. Auch ein geriebener Apfel mit Schale, pürierte Bananen oder dunkle Schokolade sind beliebte Alternativen.

Von Verstopfung spricht man, wenn es weniger als 3 x wöchentlich zu einer Darmentleerung kommt, der Stuhl hart ist oder nur unter heftigem Pressen oder Schmerzen abgesetzt werden kann. Typisch ist auch, dass Betroffene über eine unvollständige Darmentleerung klagen, unter Völlegefühl oder Blähungen leiden. Die Ursachen sind oft ungeklärt. Eine wichtige Rolle spielen aber sicher die Ernährung und Bewegungsmangel. Versuchen Sie sich ausreichend zu bewegen, trinken Sie genug, ernähren Sie sich ballaststoffreich (Vollkorn-Getreideprodukte, frisches Gemüse und Obst), essen Sie langsam und kauen Sie gründlich. Auch Hausmittel (Dörripflaumen, Trockenfeigen, Lein- und Flohsamen) können helfen, wobei bei chronischer Verstopfung oft Kombinationen nötig sind. Ist es für Sie nicht möglich, sich viel zu bewegen kann eine Bauchmassage helfen. Dafür müssen Sie den Bauch im Uhrzeigersinn für circa 10 Minuten massieren.

Grundsätzlich gilt

Sollte es häufiger zu Durchfall bzw. Verstopfung kommen und/oder zeigt eine Behandlung nicht den gewünschten Erfolg, ist ein Arztbesuch zur Abklärung der Ursachen ratsam; bei schwarzem Stuhlgang (sofern Sie keine Eisenpräparate einnehmen) oder Beimischungen von rotem Blut im Stuhl ist der Gang zum Arzt unumgänglich.

Voranzeige

Am Mittwoch, **10. April 2019**, 14.00 Uhr findet in der Sonnenberghalle Oberhelfenschwil wieder ein vergnüglicher Seniorennachmittag mit der bekannten Theatergruppe «Silberfuchse Toggenburg» statt. «Die letscht Beiz im Lindequartier» heisst ihr Stück, das sie in diesem Jahr präsentieren.

Auf Ihren Besuch freuen sich die Teams der ökumenischen Seniorenarbeit Oberhelfenschwil und Mogelsberg.

Kirchgemeindeversammlung

Einladung zur ordentlichen Kirchgemeindeversammlung der Evangelisch-reformierten Kirchgemeinde Unteres Neckertal am Sonntag, **24. März 2019**, 11.00 Uhr in der Kirche Oberhelfenschwil, im Anschluss an den Gottesdienst.



Traktanden

1. Begrüssung
2. Amtsbericht 2018
3. Jahresrechnung 2018
4. Budget und Steuerplan 2019
5. Bericht und Antrag der Geschäftsprüfungskommission
6. Ersatzwahlen für den Rest der Amtsdauer 2019 – 2022
7. Beschlussfassung über den Kauf altes Gemeindehaus und Scheune
8. Beschlussfassung über den Verkauf der Liegenschaft beim Altersheim
9. Allgemeine Umfrage

Zur ordentlichen Kirchgemeindeversammlung sind alle Kirchgemeindemitglieder, die in den Kirchkreisen Brunnadern, Mogelsberg und Oberhelfenschwil stimmberechtigt sind, freundlich eingeladen. Fehlende Stimmausweise können bei der Aktuarin Conny Frischknecht, Sonnmatt 104, 9122 Mogelsberg unter Tel. 071 374 28 72 bezogen werden.

Im Anschluss an die Versammlung sind Sie herzlich zum Apéro eingeladen.

Auf Ihre Teilnahme an der Kirchgemeindeversammlung freut sich die Kirchenvorsteherschaft der Kirchgemeinde Unteres Neckertal.

Vorankündigung Bürgerversammlung Dorfkorporation Necker

Donnerstag, **4. April 2019**, 20.00 Uhr,
Aula, Oberstufenschulhaus, Necker

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.
Nach der Versammlung servieren wir einen Apéro.

Dorfkorporation Necker

Aufsuchende Jugendarbeit



Am Dienstag, Mittwoch, Freitag und pünktlich an Wochenenden und Dorfanlässen sind die Jugendarbeitenden am Nachmittag bis in den Abend hinein auf dem gesamten Gemeindegebiet unterwegs.

Mobile Anlaufstellen

Das umgebaute Wohnmobil der MOJUGA bietet Jugendlichen einen geheizten Raum um sich zu treffen. In gemütlicher Atmosphäre können Themen aller Art angesprochen und diskutiert werden.

Fixe Standplätze

Schulhausplatz Necker: jeweils Dienstag, 13.00 bis 13.30 Uhr und Freitag, 13.00 bis 13.30 Uhr.

Schulhaus Dorf St. Peterzell: jeweils Dienstag, 15.00 bis 15.30 Uhr und Freitag, 15.00 bis 15.30 Uhr.

Jugendtreffs

Jugendtreff St. Peterzell: Bei Interesse Mittwoch- und Freitagnachmittag.

Jugendtreff Rondo Brunnadern: Bei Interesse Mittwochnachmittag und Freitagabend.

Aktuelle Aktionen, Projekte, Aktivitäten

- spontane Spielboxaktionen

Spontane Anlässe sind jeweils unter www.mojuga.ch/neckertal/aktionen-projekte-aktivitaeten.html ersichtlich.

Kontakte: Gabrielle Zurbuchen, Tel. 079 941 34 99, Gülcan Erdogan, Tel. 079 941 34 55

Kantonales Musikfest Lenggenwil

MUSIKGESELLSCHAFT
OBERHELFE NSCHWIL



Am Samstag, **25. Mai 2019**, nimmt die Musikgesellschaft Oberhelfenschwil am Kantonalen Musikfest in Lenggenwil teil. Die Proben auf diesen Grossanlass sind bereits voll im Gang. Die MGO heisst Sie herzlich willkommen, bei ihren Vorbereitungen dabei zu sein. Dazu bieten sich allen Interessierten folgende Möglichkeiten:

Dienstag, **2. April 2019**, 20.15 Uhr
Vorbereitungskonzert, Sonnenberghalle

Donnerstag, **16. Mai 2019**, 19.30 Uhr
Vorbereitungskonzert, Gommiswald (Details zu diesem Anlass folgen)

Zudem werden (nur bei guter Witterung) jeweils um 19.30 Uhr an folgenden Daten unsere Marschmusik-Proben an der Steigstrasse stattfinden: Dienstag, **16. April**, Freitag, **26. April**, Freitag, **10. Mai** und Dienstag, **14. Mai 2019**. Die MGO freut sich über zahlreiche Zuhörerinnen und Zuhörer.

Voranzeige

Muttertags-Brunch mit ökumenischem Gottesdienst in der Sonnenberghalle, Auftritt Kinderjodelchörli Mosnang während Brunch, Sonntag, **12. Mai 2019**

Musikgesellschaft Oberhelfenschwil / www.mgoh.ch

Einladung zum Eröffnungsschiessen

Samstag, **23. März 2019**, 13.30 – 16.00 Uhr



Eingeladen sind alle Aktivmitglieder, Jugendliche und Jungschützen sowie weitere Interessierte. Neumitglieder sind herzlich willkommen.

Feldschützengesellschaft Oberhelfenschwil

Einladung zur 109. Generalversammlung der Raiffeisenbank Neckertal

RAIFFEISEN

Freitag, **5. April 2019**, 19.00 Uhr
Mehrzweckhalle St. Peterzell

Die Raiffeisenbank Neckertal blickt auf ein erfolgreiches Geschäftsjahr 2018 zurück. Der Verwaltungsrat sowie alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter freuen sich, unsere Mitglieder am Freitag, 5. April 2019 um 19.00 Uhr in St. Peterzell zur 109. Generalversammlung begrüßen zu dürfen.

Melden Sie sich **bis spätestens Freitag, 29. März 2019** für das Nachtessen in einem Restaurant Ihrer Wahl an. Die Anmeldung im Restaurant gilt gleichzeitig auch als Anmeldung zur Generalversammlung. Weitere Infos sowie den Kurzbericht 2018 finden Sie auf www.raiffeisen.ch/neckertal.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und den persönlichen Austausch mit Ihnen.

Raiffeisenbank Neckertal Genossenschaft

News vom Beck



Suchen Sie noch einen feinen handgemachten Osterhasen oder ein speziell gefülltes Pralinen-Ei? Dann sind Sie bei uns genau richtig. Kennen Sie unser neues UrDinkelbrot Churfirsten schon? Mit hausgemachtem UrDinkel-Sauerteig, jetzt probieren.

Wir haben während den ganzen Frühlingsferien für Sie offen.

Montag, **8. April** bis Samstag, **20. April 2019**, 06.00 bis 12.15 und 16.00 bis 18.30 Uhr, Mittwoch- und Samstagnachmittag bleibt der Laden geschlossen. Am Karfreitag, **19. April 2019** bleibt unser Geschäft den ganzen Tag geschlossen.

Für mehr Geschmack... bis 24 Stunden Teigruhe.

Bäckerei-Konditorei Brunner, Oberhelfenschwil
Tel. 071 374 11 80, shop@beckbrunner.ch

Zu vermieten – 4 ½- bis 5 ½-Zimmer-Wohnung

Adresse im Dorfzentrum von Oberhelfenschwil
Beschreibung sehr schöne, heimelige Wohnung mit grosser Dachterrasse
Bezug per 1. Mai 2019 oder nach Vereinbarung
Mietzins Fr. 1'450.— inklusive Nebenkosten

Kontakt C. Carigiet, Tel. 071 374 21 12 oder 079 696 96 03

Zu vermieten – 4 ½-Zimmer-Maisonette-Wohnung

Adresse im Dorfzentrum von Oberhelfenschwil
Beschreibung sehr schöne, heimelige und renovierte Wohnung mit Gartensitzplatz, Autoabstellplatz vorhanden
Bezug per 1. April 2019 oder nach Vereinbarung
Mietzins Fr. 1'350.— inklusive Nebenkosten

Kontakt C. Carigiet, Tel. 071 374 21 12 oder 079 696 96 03

Tageskarten Gemeinde Neckertal

Reservationen nimmt die Gemeinde Neckertal gerne über ihre Website oder telefonisch unter Tel. 071 375 62 62 entgegen. Es stehen drei Tageskarten pro Tag zur Verfügung. Die Reservation können Sie auch unter www.oberhelfenschwil.ch auf der Startseite unter Direktzugriff / Tageskarte Gemeinde vornehmen.

Die Tageskarten kosten Fr. 45.— und können bei der Gemeindeverwaltung Neckertal, Lettenstrasse 3, Mogelsberg, EG, Büro Einwohneramt abgeholt werden. Sie können auch bequem von zu Hause aus per Kreditkarte bezahlen und die Tageskarten werden Ihnen per Post zugestellt.

Aktionsangebot Vorabend: Die Gemeinde-GA's können ab 16.00 Uhr des Vortages oder am Reisetag zum Aktionspreis von Fr. 30.— (statt Fr. 45.—) am Einwohneramtsschalter in Mogelsberg bezogen werden. **Das Angebot gilt nicht für bereits reservierte Tickets.**

Gute Reise.

Mäntigsmarkt Neckertal

Lebensmittelabgabe in Brunnadern, Dorfstrasse 13, **Montag, 17.30 bis 18.30 Uhr** (Unkostenbeitrag Fr. 1.—)

Berechtigt zum Bezug von Lebensmitteln sind alle Menschen in Not, mit einer gültigen Caritas Bonuskarte, die Sie beim Sozialamt der Gemeinde erhalten. Infos unter Tel. 071 377 15 26 oder Tel. 071 374 26 68.

Soziale Fachstellen Toggenburg

Wir beraten Betroffene und Angehörige bei alltäglichen Fragen und Problemen, wie beispielsweise in Beziehungs- und finanziellen Angelegenheiten oder bei Suchtproblemen. Unsere Dienstleistungen sind vertraulich und unentgeltlich.

- Sozialberatung
- Suchtberatung

*Bahnhofstrasse 6, 9630 Wattwil, Tel. 071 987 54 40,
info@soziale-fachstellen.ch, www.soziale-fachstellen.ch*

Tagesfamilien Toggenburg

Suchen Sie für Ihr Kind eine Betreuung? Oder möchten Sie Kinder anderer Familien bei sich zu Hause betreuen?

Bei Interesse melden Sie sich bitte bei der Vermittlerin Brigitte Forrer, Tel. 071 988 33 85 oder brigitte.forrer@tagesfamilien-toggenburg.ch.

www.tagesfamilien-toggenburg.ch

Unentgeltliche Rechtsberatung vom St. Galler Anwaltsverband

Wattwil, Gemeindehaus	jeden 2. Montag im Monat ab 16.00 Uhr bis längstens 18.00 Uhr (Parterre, Zimmer 5)
Wil, Gerichtshaus, 1. Stock	jeden 1. und 3. Dienstag im Monat ab 16.00 Uhr bis längstens 18.30 Uhr

Ärztlicher Notfalldienst

Rufen Sie bei **lebensbedrohlichen Notfällen Tel. Nr. 144** und bei anderen Notfällen die Praxisnummer Ihres Hausarztes an. Bei Abwesenheit wird Ihnen der vertretende Arzt oder die Notfallnummer mitgeteilt.

Dorfpraxis Dr. Lautenschlager, Oberhelfenschwil	Tel. 071 374 18 55
Ärztzentrum Neckertal, St. Peterzell	Tel. 071 378 60 60
Dr. Stephan Hermann, Mogelsberg	Tel. 071 374 15 15

Notfalldienst Neckertal / Untertoggenburg

Rotkreuz Fahrdienst

Der Rotkreuz-Autofahrdienst steht betagten und behinderten Menschen zur Verfügung. Wir fahren Sie zum Arzt, in die Therapie, ins Spital oder zur Kur. Bitte melden Sie sich möglichst frühzeitig, wenn Sie einen Fahrdienst benötigen. Kurzfristige Vermittlungen sind nicht möglich.

Fahrdienst: Tel. 071 375 63 00, Seniorenheim Neckertal, Brunnadern
Bürozeiten: 08.00 – 11.30 und 13.30 – 17.00 Uhr

Spitex Neckertal

Angebot	Krankenpflege, Haushilfe, Mahlzeitendienst, Beratung
Sprechstunde	Montag – Freitag, 14.00 - 15.30 Uhr
Adresse	Spitex Neckertal, Dorfstrasse 43, 9125 Brunnadern
Kontakt	Tel. 071 374 27 55, info@spitexneckertal.ch www.spitexneckertal.ch , PC 90-11815-0

Neuigkeiten der Gemeindeverwaltung

Unter www.oberhelfenschwil.ch / Direktzugriff «Newsletter abonnieren» können Sie sich ein Benutzerprofil anlegen. Damit erhalten Sie kostenlos per E-Mail die Neuigkeiten aus dem Gemeindehaus wie Bauanzeigen, Todesanzeigen, Abstimmungsergebnisse und vieles mehr elektronisch nach Hause geliefert.